

हरिभूमि रायपुर भूमि



जरा संभलकर... वाटर कूलर की सफाई कराना भूल गया रेलवे, टैंक के भीतर कीचड़

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

गर्मी का मौसम शुरू होते ही रेलवे स्टेशन पर यात्रियों ने ठंडे पानी के लिए वाटर कूलरों का इस्तेमाल तेज कर दिया है, लेकिन जिस पानी को दिनभर में हजारों यात्री पी रहे हैं, रेलवे उसकी समय पर सफाई कराना ही भूल गया

3 फरवरी के बाद 3 मार्च को होनी थी सफाई, 13 दिन बाद भी रेलवे ने वाटर कूलर की नहीं ली सुध

स्टेशन के लगभग एक दर्जन वाटर कूलरों में केवल 5 में ही ठंडा पानी, बाकी से सामान्य पानी है। नियमित मेंटेनेंस न होने के कारण अब ज्यादातर वाटर कूलरों से ठंडे की जगह सामान्य पानी निकल रहा है। नियमानुसार ▶▶ शेष पेज 13 पर

समाजसेवियों ने दिए थे दान रेलवे ने नहीं रखा ध्यान

रेलवे स्टेशन में ज्यादातर वाटर कूलर समाजसेवी संस्थाओं द्वारा इस उद्देश्य से दान किए गए थे कि यात्रियों को साफ और ठंडा पानी मिल सके। इन कूलरों की समय पर सफाई और रखरखाव की जिम्मेदारी रेलवे की थी। वर्तमान में स्टेशन के दो से अधिक वाटर कूलर पूरी तरह बंद पड़े हैं। प्लेटफॉर्म 1 पर मौजूद 5 वाटर कूलरों में से केवल दो में ही ठंडा पानी आ रहा है। इन सभी वाटर कूलरों को मेंटेनेंस की आवश्यकता है।

ढक्कन से टैंक में जा रही गंदगी

स्टेशन के कुछ वाटर कूलर बंद हैं तो कुछ पुराने हो चुके हैं। पुराने कूलरों के ढक्कन आसानी से खुल जाते हैं और पूरी तरह बंद न होने के कारण बाहर की गंदगी सीधे अंदर जा रही है और लोग यही पानी पीने को मजबूर हैं। नियमित सफाई के अभाव में टैंक के अंदर का पानी साफ तौर पर गंदा दिखाई दे रहा है।



रह है सफाई का सिस्टम स्टेशन के वाटर कूलरों पर स्पष्ट रूप से तारीख लिखी होती है कि पिछली सफाई कब हुई थी और अगली सफाई किस तिथि को होनी है। हर महीने पानी के टैंक की सफाई करना अनिवार्य है, क्योंकि यहां से हर दिन हजारों लोग पानी पीते हैं। लेकिन रेलवे की इस अनदेखी की वजह से टैंक की गंदगी अब सीधे यात्रियों के पेट तक पहुंचने लगी है।

तत्काल जांच कराई जाएगी

स्टेशन में लगे वाटर कूलर की साफ-सफाई और ठंडे पानी की समस्या को लेकर जांच की जाएगी और इसे तत्काल ठीक करवाया जाएगा। - दयानंद डीआरएम

खबर संक्षेप

तेज आवाज में गाना बजाने पर विवाद, मारपीट रायपुर। डीडीनगर थाना क्षेत्र अंतर्गत इंद्रप्रस्थ कॉलोनी में तेज आवाज में गाना तथा साउंड सिस्टम बजाने के विवाद में घर घुसकर तोड़फोड़ करने तथा मारपीट कर ब्लेड से हमला करने के आरोप में पुलिस ने तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आर्यन ठाकरे के बड़े भाई की शिकायत पर पुलिस ने कुबेर प्रसाद वर्मा, चंदन गुप्ता, विष्णु प्रसाद वर्मा को गिरफ्तार किया है। आर्यन के बड़े भाई ने थाने में शिकायत दर्ज कराई है कि वे अपने घर में छोटे भाई तथा दोस्तों के साथ अपने साउंड सिस्टम से गाना सुन रहे थे। इस दौरान कुबेर और उसके साथी घर के दरवाजे को लात मारकर तोड़ दिए और मारपीट कर युवक आर्यन के कान के पास ब्लेड से हमला कर मौके से फरार हो गए।

मकान का ताला तोड़कर चोरी, दो गिरफ्तार

रायपुर। उरला पुलिस ने मकान का ताला तोड़कर नकदी तथा मोबाइल चोरी करने के आरोप में दो बदमाशों को गिरफ्तार किया है। दिनेश शर्मा की शिकायत पर पुलिस ने अमन ताम्रकर, श्रवण विश्वकर्मा उर्फ चोटाई को गिरफ्तार किया है। दिनेश ने थाने में शिकायत दर्ज कराई थी कि रविवार को वह घर का ताला बंद कर सोने चले गया। रात में अपने बेटे को देखने के लिए दिनेश उठा तो घर का ताला टूटा मिला तथा घर की आलमारी से नकदी रकम तथा मोबाइल गायब मिला।

फर्जी दस्तावेज से जमीन नामांतरण, केस दर्ज

रायपुर। अभनपुर पुलिस ने मृत व्यक्ति के नाम की जमीन के फर्जी दस्तावेज तैयार कर अपने नाम से नामांतरण कराने वाले व्यक्ति तथा अन्य के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। माना कैप निवासी सरोत बरई की शिकायत पर पुलिस ने मनोरंजन मंडल तथा अन्य के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। महिला ने थाने में शिकायत दर्ज कराई है। महिला ने पुलिस को बताया कि पचेड़ा में मृतक विष्णु मंडल के नाम से 1.60 हेक्टेयर जमीन है। मनोरंजन ने अपने साथियों के साथ मिलकर फर्जी दस्तावेज तैयार कर उक्त जमीन अपने नाम पर नामांतरण करने तहसील कार्यालय में दस्तावेज पेश किया।

रक्सल गैंग मौदहापारा के लड़कों से दूसरी बार मिड़ा

आपसी विवाद में मौदहापारा में गैंगवार

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

मौदहापारा थाना क्षेत्र में बदमाशों के दो गुट आपसी रंजिश के चलते जमकर हंगामा करते हुए एक-दूसरे पर पथराव किए, साथ ही चारू और तलवार से हमला कर दिया। घटना में तीन लोगों को चोटें आई हैं। घटना के बाद मरहीमाता मंदिर में पथराव होने से तनाव की स्थिति निर्मित हो गई। मौके पर पहुंचकर पुलिस ने स्थिति नियंत्रित करते हुए, किसी भी तरह की अग्रिय स्थिति से निपटने पुलिस बल की तैनाती ▶▶ शेष पेज 13 पर

तलवार लहराने का वीडियो वायरल

मीडिा छंटने के बाद रक्सल गैंग के लोगों द्वारा खुलेआम तलवार लहराने का वीडियो सामने आया है। जानकारी के मुताबिक दो वर्ष पूर्व मौदहापारा मस्जिद के पास अल्लाफ और राशिद ने रवि तथा अमय के साथ विवाद होने पर मारपीट कर चारू से हमला किया था। केस का खारजा होने के बाद अल्लाफ और राशिद, रवि तथा अमय को देखकर हंस्तें और चिढ़ते थे। इससे नाराज होकर रवि तथा उसके साथियों ने अल्लाफ और राशिद के साथ मारपीट कर उन पर चारू से हमला कर दिया।



एमएलसी कराने ले जाते पत्थरबाजी

पुलिस की टीम अल्लाफ तथा राशिद को एमएलसी कराने आंबेडकर अस्पताल ले जा रही थी। इस दौरान अल्लाफ तथा राशिद के साथी बड़ी संख्या में आंबेडकर अस्पताल साथ जाने लगे। इस दौरान अल्लाफ और उसके साथियों को रवि तथा उसके साथियों के मरहीमाता मंदिर में छिपे होने की जानकारी मिली। इसके बाद 30-40 लोग मरहीमाता मंदिर पहुंच गए और पत्थरबाजी करने लगे। मामले की गंभीरता को देखते हुए मौके पर डीसीपी सहित अन्य पुलिस अधिकारी मौके पर पहुंचे और मीडिा को तितर-बितर किया।

गांजा कारोबार पर कब्जे का विवाद बदमाश मिड़े, जमकर चले चाकू

कोतवाली थाना क्षेत्र के गांधीनगर में नशे के सौदागरो के गुर्गों के बीच रविवार को जमकर चाकू, लात घूंसे चले। बदमाशों ने दो मकानों में जमकर तोड़फोड़ की। मारपीट, चाकूबाजी, तोड़फोड़ करने के आरोप में तीन बदमाशों को हिरासत में लेकर पुलिस पूछताछ कर रही है। जेल में बंद मुकेश बनिंया तथा रवि साहू के गुर्गों मोहित निहाल तथा अभिषेक सोनी के बीच गांजा बिक्री की बात को लेकर लंबे अंसे से विवाद चल रहा है। घटना दिनांक को अभिषेक अपने भाई के साथ अपने घर के पास बैठा हुआ था। इसी दौरान विक्रम बघेल, अभिषेक गुप्ता, अभिषेक ▶▶ शेष पेज 13 पर

रवि सहित आधा दर्जन बदमाशों को 10-10 साल कैद

गांजा सहित अन्य मादक पदार्थों का सिंडिकेट चलाने वाले रवि साहू, उसके साथी अनिल जुल्फेकार, संजय जुल्फेकार तथा अन्य को कोर्ट ने एनडीपीएस के एक मामले में 10-10 वर्ष कैद की सजा सुनाई है। पिछले महीने 26 फरवरी को कालीबाड़ी क्षेत्र के नेहरू नगर बस्ती के हिस्ट्रीशीटर मुकेश ▶▶ शेष पेज 13 पर

जल गया चूल्हा...



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

गैस सिलेंडर की आपूर्ति निर्बाध रूप से जारी रहने संबंधित शासन के दावों क बीच सोमवार को रविवि में अंततः चूल्हा जल ही गया। तस्वीर प्रदेश के सबसे बड़े विश्वविद्यालय पं.रविशंकर शुक्ल विवि के गांधी ब्वायज हॉस्टल की है। यहां बालकों व बालिकाओं के लिए एक ही कैटरर्स द्वारा दो समय का नाश्ता और दो समय का खाना बनाया जाता है। प्रतिदिन 115 लड़कों और 300 लड़कियों अर्थात 411 विद्यार्थियों के लिए यहां चार समय खाना बनता है। गैस सिलेंडर नहीं मिलने के कारण रविवि परिसर की ही सूखी लकड़ी को एकत्र कर यहां छात्रों के लिए चूल्हे में भोजन बनाया जा रहा है।

भारतमाला परियोजना मुआवजा घोटाला, खनूजा सहित अन्य की 23.35 करोड़ की संपत्ति अटैच

जिनकी संपत्ति अटैच, उनमें पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष के साथ जिला पंचायत सदस्य की संपत्ति भी शामिल

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

भारतमाला परियोजना मुआवजा घोटाले में ईडी ने अभनपुर के पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष, पूर्व जिला पंचायत सदस्य, जमीन दलाल सहित अन्य की 23.35 करोड़ रुपए की संपत्ति अटैच की है। परियोजना के तहत रायपुर-विशाखापट्टनम राष्ट्रीय राजमार्ग परियोजना से संबंधित भूमि अधिग्रहण मुआवजा को लेकर जमीन दलालों ने राजस्व विभाग के अफसरों के साथ सांठगांठ कर वर्ष 2020 से 2024 के बीच 43 करोड़ रुपए से ज्यादा का घोटाला किया था। ▶▶ शेष पेज 13 पर

इनकी संपत्ति अटैच

ईडी ने जिन लोगों की संपत्ति अटैच की है, उनमें जमीन दलाल हरमीत सिंह खनूजा, उसके सहयोगी पूर्व जिला पंचायत सदस्य खेमराज कोशल, पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष कुंदन बघेल, पुनुराम देशलहरे की संपत्ति शामिल है। इन लोगों द्वारा भूमि मालिकों को शपथ पत्र, आवेदन और राजस्व कागजात जैसे विभिन्न दस्तावेजों पर हस्ताक्षर करने के लिए प्रेरित किया और कुछ सरकारी अधिकारियों की ▶▶ शेष पेज 13 पर

मोक्षित कॉर्पोरेशन की महाराष्ट्र-छत्तीसगढ़ में 80.36 करोड़ की संपत्ति अटैच

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

करोड़ों रुपए के मेडिकल उपकरण, री-एजेंट घोटाले में ईडी ने मोक्षित कॉर्पोरेशन की छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र में 80.36 करोड़ रुपए की चल, अचल संपत्ति अटैच की है। इसके पूर्व ईडी इस कोराबारी संस्था के 43 करोड़ रुपए से ज्यादा कीमत की महंगी कार के साथ चल, अचल संपत्ति अटैच कर चुकी है। इस तरह मोक्षित कॉर्पोरेशन से जुड़ी सवा सौ करोड़ रुपए की संपत्ति अब तक अटैच की जा चुकी है।

आरोप है कि मोक्षित कॉर्पोरेशन के पार्टनर शशांक चोपड़ा ने डीएचएस और सीजीएमसीएल के अधिकारियों के साथ मिलीभगत करके टेंडर प्रक्रियाओं में हेरफेर किया, मांग को मनगढ़ंत तरीके से बढ़ाया और सीजीएमसीएल को मेडिकल उपकरण तथा री-एजेंट अत्यधिक बड़ी हुई कीमतों पर सप्लाई किए, जिससे राज्य के खजाने का भारी नुकसान हुआ और उन्हें तथा उनके सहयोगियों को अवैध रूप से लाभ पहुंचा। शशांक चोपड़ा ने अपने सहयोगियों की मदद से, ▶▶ शेष पेज 13 पर

घोटाले की रकम से संपत्ति अर्जित करने का आरोप

ईडी के आरोपों की मुताबिक, जिन 80.36 करोड़ रुपए की चल, अचल संपत्ति अटैच की गई है। संचालक ने घोटाले की रकम से छत्तीसगढ़ और महाराष्ट्र राज्य में स्थित आवासीय प्लॉट, फ्लैट खरीदे थे।

मूल्यांकनकर्ता शिक्षकों के लिए एडवाइजरी जारी

मूल्यांकन की जानकारी साझा नहीं कर सकेंगे शिक्षक, सोशल मीडिया में टिप्पणी भी नहीं

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

सीबीएसई ने 10वीं और 12वीं बोर्ड परीक्षा की कॉपीयां जांचने में शामिल शिक्षकों के लिए एक एडवाइजरी जारी की है। नोटिस में परीक्षकों को सोशल मीडिया पर मार्किंग प्रक्रिया से जुड़ी कोई भी जानकारी शेयर करने के प्रति आगाह किया गया है। बोर्ड ने कहा है कि उसे ऑनलाइन कई ऐसे पोस्ट और कमेंट मिले हैं जिनमें मूल्यांकन प्रक्रिया के बारे में गुमराह करने वाली या तथ्यात्मक रूप से गलत जानकारी दी गई है। बोर्ड ने अपने ▶▶ शेष पेज 13 पर

उत्तरपुस्तिकाओं के बारे में नहीं दे सकेंगे राय गोपनीयता बनाए रखने फैसला



अफवाह फैलाने पर एक्शन

सीबीएसई ने आगे कहा है कि मूल्यांकन प्रक्रिया कॉम्प्यूटरीयल होती है और सख्त नियमों (प्रोटोकॉल) के तहत संचालित होती है। सार्वजनिक मंचों पर मूल्यांकन से संबंधित कोई भी आमक जानकारी, अनुभव या राय साझा करना सख्त मना है। बोर्ड ने यह भी चेतावनी दी कि मूल्यांकन प्रक्रिया के बारे में अफवाह फैलाने या तथ्यों को गलत तरीके से पेश करने के प्रयासों को पेशेवर आचरण का उल्लंघन माना जा सकता है। मूल्यांकन ▶▶ शेष पेज 13 पर

लोगो प्रयोग की अनुमति नहीं

बोर्ड ने एक अलग नोटिस में कहा है कि उसने ऐसे लोगों को भी आमक जानकारी फैलाने देखा है जिनका मूल्यांकन प्रक्रिया से कोई संबंध नहीं है। ये लोग ऑनलाइन माध्यम से बोर्ड परीक्षाओं से संबंधित आमक जानकारी फैला रहे हैं। बोर्ड ने स्पष्ट किया कि सीबीएसई परीक्षाओं या मूल्यांकन प्रक्रियाओं के बारे में झूठी या आमक जानकारी फैलाना सख्त मना है। किसी भी व्यक्ति को अम पैदा करने या जनता को गुमराह करने के लिए सीबीएसई के नाम, ▶▶ शेष पेज 13 पर

URMILA MEMORIAL HOSPITAL
200 BEDDED MULTI-SUPER SPECIALITY HOSPITAL
24X7 EMERGENCY

UMH
आयुष्मन्त्र चक्रः

विश्वासनीय न्यूरो केयर सेवाओं का उत्कृष्ट चिकित्सा संस्थान

उपलब्ध सेवाएं

- ब्रेन ट्यूमर सर्जरी ◀
- स्पाइन सर्जरी एवं डिस्क रोगों का उपचार ◀
- मिटर की चोट एवं न्यूरो-ट्रॉमा प्रबंधन ◀
- स्ट्रोक एवं ब्रेन हेमरेज का उपचार ◀
- मिनिमली इनवेसिव न्यूरोसर्जरी ◀

DR. PRAFFULA MAHALKAR
MBBS, MS, MCh (NEUROSURGERY)

DR. CHHATRAPAL SINGH SAHU
MBBS, MD (MED), DM (NEUROLOGY)

EMPALEMENT WITH

ALL TPA, INSURANCE, SECL, SAIL, AIRPORT, NTPC, CSEB, CG STATE, CENTRAL GOVT.

BOOK YOUR SESSION FOR COUNSELLING **9589956859 | 9109125524**

Near New Bus Stand, Canal Road, Bhatagaon, Raipur (Chhattisgarh) **07714088820**

खबर संक्षेप



वार्ड 6 में नाली निर्माण के लिए हुआ भूमिपूजन

आरंग। नगर पालिका आरंग के वार्ड क्रमांक 06 के अकोली रोड में वार्डवासियों द्वारा लंबे समय से नाली निर्माण की मांग की जा रही थी। जिस पर पार्षद खुशबू राकेश शर्मा ने तत्काल प्रस्ताव बनाकर मुख्य नगर पालिका अधिकारी को अवगत कराया। इस पर अनुशंसा कर टेंडर जारी किया गया। निर्माण कार्य के लिए आज नगर पालिका अध्यक्ष डॉ. संदीप जैन एवं पार्षद खुशबू राकेश शर्मा ने भूमिपूजन कर वार्डवासियों को शुभकामनाएं दीं। उक्त भूमिपूजन कार्यक्रम में पार्षद उमाकांत यादव, पार्षद चित्तरेखा विक्रम परमार, नगर पालिका इंजीनियर केशनाथ साहू व वार्डवासी उपस्थित थे।

पीएम श्री अरुंधती स्कूल में 18 को एल्युमिनी कार्यक्रम

आरंग। नगर के प्रतिष्ठित और ऐतिहासिक पीएम श्री अरुंधती विद्यालय में वर्षों बाद पुरानी यादों को जीवंत करने के लिए पूर्व छात्र मिलन समारोह का भव्य आयोजन किया जा रहा है। 18 मार्च को आयोजित होने वाले इस मिलन समारोह को 'यादों की घड़कन, स्पंदन' का अनुदा नाम दिया गया है। विद्यालय की प्राचाय संस्था रानी बाबिक एवं एसएमडीसी अध्यक्ष खिलेश धुरंधर ने संयुक्त रूप से जानकारी देते हुए बताया कि इस कार्यक्रम को लेकर छात्र-छात्राओं और प्रबंधन में भारी उत्साह है। विद्यालय परिसर में व्यापक स्तर पर तैयारियां की जा रही हैं, ताकि पुराने छात्र जब अपने स्कूल लौटें तो उन्हें वही अपनापन और सजीवता महसूस हो।

कांग्रेस का मनरेगा बचाओ संग्राम आज

सिलयारी। जिला कांग्रेस कमेटी रायपुर ग्रामीण के निर्देशानुसार 17 मार्च, मंगलवार को 'मनरेगा बचाओ संग्राम' के तहत विधानसभा घेराव कार्यक्रम का आयोजन दोपहर 12:00 बजे, भारत माता चौक, शंकर नगर रायपुर में किया गया है। अतः पूर्व विधायकगण, पूर्व सांसदगण, पूर्व जिलाध्यक्षगण, पूर्व ब्लॉक अध्यक्षगण, जिला पंचायत सदस्यगण, पूर्व जिला पंचायत अध्यक्षगण, जनपद सदस्यगण, पूर्व जनपद अध्यक्षगण, प्रदेश पदाधिकारीगण, ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के समस्त पदाधिकारीगण, नगर पंचायत के पूर्व अध्यक्ष एवं पार्षदगण, युवा कांग्रेस, किसान कांग्रेस, महिला कांग्रेस, एनएसयूआई, सेवादल एवं समस्त प्रकोष्ठों के पदाधिकारीगण होंगे शामिल।

कृषि पंपों में बिजली कटौती व लो वोल्टेज से बड़ी परेशान

तरपोंगी। सरार, तरपोंगी, टंडवा, किरना, टोडडा, बिलाड़ी, तिल्वदा के किसान अटल ज्योति योजना के तहत लगाए गये कृषि पंप में विद्युत कटौती शाम 5 बजे से रात्रि 11 बजे तक बंद होने व लो वोल्टेज के कारण किसान परेशान हैं। गर्मी के मौसम में धान, सब्जी एवं अन्य फसल के कारण कृषकों को पानी की अधिक आवश्यकता है। क्षेत्र के किसान बार बार बिजली बंद एवं लो वोल्टेज होने से परेशान हैं। लो वोल्टेज को देखते हुए किसान नेता व पूर्व जिला पंचायत कृषि सभापति राजू शर्मा ने कहा कि वर्तमान में गर्मी के समय अटल ज्योति योजना के तहत शाम 5 से रात्रि 11 बजे तक विद्युत कटौती को बंद किया जाए, किसानों को फसल के लिए पानी दिया जाए। शर्मा ने कहा कि गर्मी तेज होने के कारण अचानक ट्रान्सफार्मरों में लोड बढ़ रहा ऐसे ट्रान्सफार्मर को तत्काल बदलकर क्षमता बढ़ाने की मांग राजू शर्मा ने की है। क्षेत्र में धान की फसल लगाए जाने के कारण कृषि पंपों के माध्यम से खेतों में सिंचाई हेतु अधिक पानी की आवश्यकता है। किसानों को भी उद्योगपति के बराबर 24 घंटा बिजली दी जाय।



कारण किसान परेशान हैं। गर्मी के मौसम में धान, सब्जी एवं अन्य फसल के कारण कृषकों को पानी की अधिक आवश्यकता है। क्षेत्र के किसान बार बार बिजली बंद एवं लो वोल्टेज होने से परेशान हैं। लो वोल्टेज को देखते हुए किसान नेता व पूर्व जिला पंचायत कृषि सभापति राजू शर्मा ने कहा कि वर्तमान में गर्मी के समय अटल ज्योति योजना के तहत शाम 5 से रात्रि 11 बजे तक विद्युत कटौती को बंद किया जाए, किसानों को फसल के लिए पानी दिया जाए। शर्मा ने कहा कि गर्मी तेज होने के कारण अचानक ट्रान्सफार्मरों में लोड बढ़ रहा ऐसे ट्रान्सफार्मर को तत्काल बदलकर क्षमता बढ़ाने की मांग राजू शर्मा ने की है। क्षेत्र में धान की फसल लगाए जाने के कारण कृषि पंपों के माध्यम से खेतों में सिंचाई हेतु अधिक पानी की आवश्यकता है। किसानों को भी उद्योगपति के बराबर 24 घंटा बिजली दी जाय।

सीएमओ पर तानाशाही का आरोप, पार्षदों ने पालिका में की तालाबंदी

हरिभूमि न्यूज ►► चंदखुटी

मंदिर हसौद नगर पालिका परिषद में सोमवार को बड़ा विरोध प्रदर्शन देखने को मिला। मुख्य नगर पालिका अधिकारी (सीएमओ) श्रीमती पूजा पिल्ले की कथित मनमानी और तानाशाही कार्यशैली के खिलाफ पार्षदों, व्यापारी संघ और स्थानीय नागरिकों ने नगर पालिका कार्यालय के मुख्य गेट पर ताला जड़ दिया। साथ ही एक दिवसीय हड़ताल और शांतिपूर्ण धरना प्रदर्शन किया गया जिसमें पूरा नगर की सभी दुकानें बंद रही।

प्रदर्शनकारियों का आरोप है कि सीएमओ श्रीमती पूजा पिल्ले लंबे समय से जनप्रतिनिधियों की अनदेखी कर रही हैं और कई प्रशासनिक फैसले



आरोप निराधार : पूजा पिल्ले

सीएमओ पूजा पिल्ले ने कहा कि अध्यक्ष द्वारा लगाया गया आरोप निराधार है। स्वयं परिषद कि बैठक को विगत 6 माह से अनावश्यक रूप से टाला जा रहा है। जबकि अनेकों बार भाजपा पार्षदगण एवं मेरे द्वारा बैठक की तिथि निर्धारण हेतु उनके समक्ष कई बार नस्ती बढ़ाया जा चुका है, उनकी अरुचि के कारण प्रशासकीय एवं वित्तीय स्वीकृति के अभाव में विकास एवं मूलभूत कार्य प्रभावित हो रहे हैं। रही बात जनप्रतिनिधियों के सम्मान कि बात तो मेरे द्वारा हमेशा आमनगरिकों एवं जनप्रतिनिधियों से सम्मानपूर्वक व्यवहार किया जाता है, मेरे विरुद्ध लगाया गया आरोप पूर्णतः निराधार एवं असत्य है।

नियमों के खिलाफ ले रही हैं। इससे नगरवासियों, व्यापारियों और पार्षदों में गहरा असंतोष फैल गया है। पूर्व में भी कई बार शिकायतें और ज्ञापन दिए जा चुके हैं, लेकिन कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई। नगर पालिका अध्यक्ष गोपाल चतुर्वेदी के नेतृत्व में यह आंदोलन किया गया। प्रदर्शन के दौरान पार्षदों और नागरिकों ने एक संयुक्त ज्ञापन सौंपा, जिसमें मांग की गई है कि: श्रीमती पूजा पिल्ले के खिलाफ निष्पक्ष जांच शीघ्र कराई जाए। जांच पूरी होने तक उन्हें पद से अलग रखा जाए और अन्यत्र स्थानांतरित किया जाए। इससे नगर पालिका के कार्य सुचारु रूप से चल सकें और जांच की निष्पत्ता बनी रहे। प्रदर्शन के दौरान रायपुर कलेक्टर के नाम पर मंदिर हसौद तहसीलदार समक्ष ज्ञापन सौंपा गया।

11 लाख का चेक और 50 हजार नकद मिलने पर हुआ समझौता

संयंत्र में महिला की मौत, परिजनों ने शव को लेकर दिया धरना तब मिला मुआवजा

हरिभूमि न्यूज ►► तिल्ला न्यूज

तिल्ला के समीप स्थित ग्राम खम्हरिया में संचालित पाइप इंपेक्स प्राइवेट लिमिटेड में कार्यरत एक महिला के प्लांट के अंदर काम करते समय अचानक मौत हो गई महिला की हुई। मौत की खबर मिलने के बाद बवाल खड़ा हो गया महिला के परिजन और भीम आर्मी संगठन के लोग शव को लेकर प्लांट के मुख्य गेट के सामने धरने पर बैठ गए। जिससे शनिवार पूरी रात तनाव की स्थिति बनी रही। प्रबंधन महिला की मौत का कारण अचानक तबीयत खराब होना बताया रहा है, वहीं परिजन मौत को संदिग्ध परिस्थितियों में होना बताकर जाँच की मांग करते मुआवजा और महिला के परिजनों को पर्मानेंट नौकरी देने की मांग करते रहे। समझौते के बाद सोमवार सुबह 5 बजे गेट से शव को हटाया गया।

जानकारी अनुसार ग्राम देवागांव निवासी सुनीता धुल्लहेर 42 वर्ष पाइप इंपेक्स प्राइवेट लिमिटेड में काम करती है। शनिवार को प्लांट के अंदर जब वह काम कर रही थी तभी उसकी अचानक तबीयत



बिगड़ गई और कुछ ही देर में उसकी मौत हो गई। उधर जब महिला के मौत की खबर उनके परिजनों को हुई तो वे रोते हुए संयंत्र पहुंच गए लेकिन सुरक्षा कर्मियों ने उन्हें अंदर जाने से रोक लिया और बताया गया कि महिला की तबीयत बिगड़ने के बाद उसे तिल्ला उपचार के लिए भेजा गया है। उसके बाद उनके परिजन तिल्ला आ गए। लेकिन महिला को किस अस्पताल उपचार के लिए लाया गया है जानकारी नहीं मिल पाई जिसके कारण एक से दुसरे अस्पताल भटकते रहे।

बाद उन्हें यह बताया गया कि उसकी तबीयत ज्यादा बिगड़ जाने के कारण रायपुर

मेकाहारा अस्पताल रेफर किया गया है। जब परिजन देर शाम मेकाहारा पहुंचे तो डॉक्टरों ने बताया कि उसकी मौत हो चुकी है उसे पोस्ट मार्टम के लिए ले जाया गया है। परिजनों का आरोप है कि सुनीता की मौत कि महिला की तबीयत बिगड़ने के बाद उसे जबरदस्ती उसे उपचार के बहाने तिल्ला भेज दिया गया फिर वहां से उसे रायपुर रेफर किया गया।

इस तरह महिला को जिन्दा बताकर उपचार क्रे बहाने उसके शव को पहले तिल्ला फिर रायपुर घुमाया जाता रहा और महिला के परिजन इधर उधर भटकते रहे। प्लांट प्रबंधन के द्वारा झूठी जानकारी दिए

जाने से महिला के परिजन आक्रोशित हो गए, और भीम आर्मी के पदाधिकारी के साथ प्लांट पहुंच शव को लेकर धरने में बैठ गए और महिला की मौत की जांच के साथ मुआवजा और उसके परिजन को नौकरी देने की मांग कर प्रबंधन के विरोध में नारेबाजी करने लगे। पूरी रात महिला का शव के साथ बैथे रहे। इस बीच संयंत्र में ठेकेदारी करने वाले कुछ लोग वहां पहुंच गए और परिजनों को 2 लाख दिलानेकी बात कहकर धरना समाप्त करने दबाव बनाते रहर लेकिन धरने पर बैठे परिजनों भीम आर्मी के सदस्यों ने उनकी बात को अनसुना कर अपनी मांग पर अड़े रहे इस दौरान प्रबंधन के कुछ लोग क्षेत्र के दलाल नुमा नेताओं को लेकर दबाव बनाते रहे जब किसी की नहीं चली तब सुबह 5 बजे प्रबंधन और परिजनों के बीच समझौता हुआ। परिजनों के बताए अनुसार उन्हें 11 लाख का चेक मुआवजा राशी के रूप में दिया गया है साथ ही अंतिम संस्कार के लिए 50 हजार नकद दिया गया, और घर के एक सदस्य को नौकरी देने का भी आश्वासन दिया गया है।

छग के बजट में तकनीकी शिक्षा और कौशल विकास को मिली प्राथमिकता

हरिभूमि न्यूज ►► आरंग

265.49 करोड़ रुपये था, जो बढ़कर वर्ष 2026-27 में 372.35 करोड़ रुपये हो गया है। मंत्री गुरु खुशवंत साहेब ने बताया कि राज्य में विश्वस्तरीय तकनीकी मानव संसाधन तैयार करने के उद्देश्य से रायगढ़, जगदलपुर, कबीरधाम, जशपुर, रायपुर, दुर्ग और बिलासपुर में छत्तीसगढ़ राज्य के आर्थिक विकास के लिए कृषि, उद्योग, शिक्षा, सेवाएं और प्रौद्योगिकी प्रमुख क्षेत्र हैं। इन क्षेत्रों के विकास के लिए कुशल इंजीनियरों और तकनीकी कौशल से युक्त मानव संसाधन का निर्माण अत्यंत आवश्यक है। राज्य सरकार तकनीकी एवं व्यावसायिक शिक्षा के समुचित विकास के लिए निरंतर प्रयासरत है। मंत्री गुरु खुशवंत साहेब ने बताया कि प्रदेश के 33 जिलों में वर्तमान में 4 छत्तीसगढ़ इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, 2 शासकीय इंजीनियरिंग महाविद्यालय, 1 सेंट्रल इंस्टीट्यूट ऑफ पेट्रोकेमिकल्स इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी रायपुर, 1 विश्वविद्यालय शिक्षण विभाग (छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी विश्वविद्यालय भिलाई) तथा 20 निजी इंजीनियरिंग महाविद्यालय संचालित हैं। वहीं पॉलीटेक्निक क्षेत्र में 3 सीजीआईटी (पॉलीटेक्निक), 35 शासकीय पॉलीटेक्निक, 1 विश्वविद्यालय शिक्षण विभाग तथा 14 निजी पॉलीटेक्निक संस्थान संचालित हैं। इंजीनियरिंग महाविद्यालयों में 11 हजार 528 तथा पॉलीटेक्निक संस्थानों में 8,408 सीटें उपलब्ध हैं। तकनीकी शिक्षा विभाग का बजट वर्ष 2018 में



नया रायपुर स्थित अंतर्राष्ट्रीय सूचना प्रौद्योगिकी संस्थान के लिए स्थापना अनुदान के रूप में 15 करोड़ रुपये तथा 18 नए पदों के सृजन के लिए 50 लाख रुपये का प्रावधान किया गया है। गुरु साहेब जी ने बताया कि छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी विश्वविद्यालय भिलाई के अधोसंरचना विकास हेतु 41.90 करोड़ रुपये की परियोजना में से वर्ष 2026-27 में 10 करोड़ रुपये का प्रावधान किया गया है। इसके अतिरिक्त मशीन एवं उपकरण क्रय के लिए 10 करोड़ रुपये तथा स्थापना अनुदान के लिए 20 करोड़ रुपये निर्धारित किए गए हैं। शासकीय पॉलीटेक्निक संस्थान रायपुर (कन्या), दुर्ग, रायगढ़ और धमतरी में मशीन एवं उपकरणों की खरीद के लिए 2 करोड़ रुपये का प्रावधान किया गया है।

संविदा शिक्षकों की मर्ती प्रक्रिया पर असंतोष, संशोधन की मांग

हरिभूमि न्यूज ►► आरंग

स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय संचालन एवं प्रबंधन समिति, जिला रायपुर द्वारा 19 फरवरी को रायपुर जिले के 31 स्कूलों में व्याख्याता, प्रधान पाठक, प्राथमिक शाला शिक्षक, सहायक शिक्षक, व्यायाम शिक्षक, सहायक ग्रेड-3, ग्रंथपाल सहित कुल 151 पदों पर भर्ती के लिए ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किए गए हैं। आवेदन की अंतिम तिथि 20 मार्च निर्धारित की गई है। भर्ती प्रक्रिया के अंतर्गत एक नियम को लेकर अभ्यर्थियों में जबरदस्त असंतोष देखने को मिल रहा है। जारी दिशा-निर्देशों के अनुसार जो अभ्यर्थी वर्तमान में किसी स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय में संविदा शिक्षक के रूप में कार्यरत हैं, वे समकक्ष पद के लिए आवेदन नहीं कर सकते। अभ्यर्थियों का कहना है कि यह नियम तर्कसंगत नहीं है, क्योंकि कई शिक्षक वर्तमान में अन्य जिलों में पदस्थ हैं और अपने गृह जिले से दूर सेवाएं दे रहे हैं। ऐसे में वे अपनी पूर्ण शैक्षणिक योग्यता और अनुभव होने के बावजूद इस प्रतिबंध के कारण आवेदन करने से वंचित हो रहे हैं। शिक्षकों और अभ्यर्थियों ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय और शिक्षा मंत्री गर्जेंद्र यादव तथा प्रशासन से मांग की है कि इस नियम पर पुनर्विचार कर आवश्यक संशोधन तुरंत किया जाए, ताकि योग्य एवं अनुभवी उम्मीदवारों को समान अवसर मिल सके और चयन प्रक्रिया अधिक पारदर्शी एवं न्यायसंगत बन सके।

साहू समाज ने मनाई माता कर्मा जयंती

तरपोंगी। सोमनाथ धाम कर्मा मंदिर प्रांगण में रविवार को साहू समाज की आराध्य देवी की 1010 वीं जयंती मनाई गई जिसमें सर्वप्रथम मां कर्मा की पूजा अर्चना करने के बाद पहुंचे अतिथियों का स्वागत वंदन कर बच्चों के द्वारा मनमोहक प्रस्तुति दिया गया। अतिथि के रूप में तहसील साहू संघ के संरक्षक पोषण साहू, उपाध्यक्ष गिरेंद्र साहू, परिक्षेत्र अध्यक्ष संतोष साहू, डांगेश्वर साहू,पवन साहू, मनोहर साहू,मंदिर समिति परम संरक्षक तुला राम साहू उपस्थित रहे। अतिथियों ने अपने उद्बोधन में सामाजिक एकता पर जोर



दिया। इस अवसर पर मंदिर समिति के संरक्षक भरत साहू, अध्यक्ष माखन साहू, उपाध्यक्ष रूपकुमार साहू, सचिव डॉ तखत साहू, सह सचिव परमेश्वर साहू, कोषाध्यक्ष बेनी राम साहू, अंकेक्षक रामेश्वर साहू, डॉ

सतनामी समाज ने 40 उत्कृष्ट महिलाओं का किया सम्मान

अभनपुर। उपतहसील परिक्षेत्र सतनामी समाज खोरपा-भटगांव द्वारा उत्कृष्ट महिला सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर उपतहसील खोरपा परिक्षेत्र के 21 गांवों से विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य करने वाली 40 महिलाओं को सम्मान पत्र एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया। इस मौके पर उपतहसील अध्यक्ष लक्षवीर बांधे ने कहा कि महिलाओं का हर क्षेत्र में आगे बढ़ना अत्यंत आवश्यक है। वहीं परिक्षेत्र के संरक्षक प्रेमलाल गहिवारे ने कहा

शिव कुमार साहू, तखत राम साहू, रंजीत साहू, अरुण साहू, युगल किशोर साहू, सोम साहू, रतनी साहू, दुथंत साहू, मुकेश साहू, परमेश्वर साहू सहित बड़ी संख्या में सामाजिक जन उपस्थित रहे।

मां कर्मा जयंती हर्षोल्लास से मनाई और निकली गई भव्य शोभायात्रा

आरंग। नगर साहू समाज आरंग परिक्षेत्र द्वारा संत शिरोमणि मां कर्मा जयंती समारोह हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर साहू छात्रावास आरंग से भव्य शोभायात्रा निकाली गई, जिसमें बड़ी संख्या में महिलाएं कलश धारण किए हुए थीं, जो विशेष आकर्षण का केंद्र रहा। शोभायात्रा में बच्चों व युवाओं का उत्साह देखते ही बन रहा था। मां कर्मा चौक में आम जनों के लिए हलवा का प्रसाद वितरण किया गया। शोभायात्रा का समापन कर्मा भवन में संपन्न हुआ, जहां कर्मा माता मंदिर में पूजा-अर्चना कर खिचड़ी प्रसाद का वितरण किया गया। तत्पश्चात कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि गुरु खुशवंत साहेब,



कैबिनेट मंत्री, छत्तीसगढ़ शासन शामिल हुए। विशिष्ट अतिथि डॉ. संदीप जैन, अध्यक्ष नगर पालिका परिषद आरंग तथा कार्यक्रम की अध्यक्षता देवनाथ साहू, अध्यक्ष जिला साहू संघ रायपुर ग्रामीण ने की। इस अवसर पर गुरु खुशवंत साहेब ने कहा समाज की प्रशंसा करते हुए कहा कि साहू समाज हर जगह जागृत होकर मां कर्मा जयंती कार्यक्रम आयोजित कर रहा है। मां

कर्मा सर्व समाज की माता हैं। मां कर्मा के जीवन से प्रेरणा लेकर हमें भी अपने जीवन में उनके आदर्शों को अपनाना चाहिए, ताकि समाज समृद्ध हो। सभी समाजों की समृद्धि से ही विकसित भारत का लक्ष्य साकार होगा। उन्होंने बताया कि छत्तीसगढ़ की विष्णुदेव सरकार ने मां कर्मा की आलम्कद कांस्थ मूर्ति के लिए 5 करोड़ रुपये की राशि का प्रावधान बजट में किया है। कार्यक्रम को डॉ. संदीप जैन और देवनाथ साहू ने भी संबोधित किया। इससे पहले साहू समाज आरंग परिक्षेत्र ने अध्यक्ष अविनाश विककी साहू ने स्वागत भाषण में अतिथियों का स्वागत करते हुए सामाजिक गतिविधियों की जानकारी दी।

कथा सुनकर श्रद्धालु हुए भावविभोर, ओम नमः शिवाय मंत्र का घोष गूंजा

कथा में द्वादश ज्योतिर्लिंगों का पंडित अनिल ने किया वर्णन



धर्मनगरी आरंग के लोधी पारा स्थित रामलीला मंच (लोधी सभा भवन) में आयोजित भव्य श्री शिवमहापुराण कथा के आठवें दिन श्रद्धा और भक्ति का अपूर्व संगम देखने को मिला। परम पूज्य आचार्य अनिल शुक्ला महाराज के श्रीमुख से बह रही कथा की अमृत गंगा में गोता लगाने क्षेत्र के बड़ी संख्या में धर्मप्रेमी उमड़ रहे हैं। कथा के आठवें दिन महाराज श्री ने भगवान शिव के विभिन्न अवतारों और पावन द्वादश ज्योतिर्लिंगों की उत्पत्ति एवं उनकी महिमा का विस्तार से वर्णन किया। उन्होंने बताया कि शिव के ये अवतार जात कल्याण के लिए हुए हैं और ज्योतिर्लिंगों का

को इस नौ दिवसीय भक्ति महोत्सव का अंतिम दिन (पूर्णाहुति) है। समापन के अवसर पर विशेष धार्मिक अनुष्ठानों की श्रृंखला आयोजित की जाएगी, जिसमें महाराज श्री द्वारा कथा का सार और अंतिम उपदेश, विश्व शांति और क्षेत्र की समृद्धि के लिए आहुतियां डाली जाएगी, भगवान शिव का विशेष श्रृंगार और सामूहिक आरती होगी। यज्ञ की पूर्णाहुति के पश्चात विशाल भंडारे का आयोजन होगा, जिसमें सभी श्रद्धालु प्रसाद ग्रहण करेंगे। आयोजक समिति ने समस्त क्षेत्रवासियों से अपील की है कि मंगलवार को आयोजित होने वाली इस भव्य पूर्णाहुति और महाप्रसादी में सपरिवार सम्मिलित होकर पुण्य लाभ अर्जित करें।



शंख ध्वनि से आराध्य देव का स्वागत....

लाइव इवेंट

चंद्रमा की मिट्टी एक अच्छा इंसुलेटर मानव जीवन के अध्ययन में सहायक



अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में हम अग्रणी देश

रायपुर। एनआईटी में चंद्रयान मिशन एंड एप्लिकेशंस पर ऑफलाइन वर्कशॉप का आयोजन किया गया। सोमवार को पांच दिवसीय वर्कशॉप का उद्घाटन हुआ। यह आयोजन संस्थान के सेंटर ऑफ स्पेस एंड इंटरप्लेनेटरी एक्सप्लोरेशन द्वारा इंडियन स्पेस रिसर्च ऑर्गेनाइजेशन के सहयोग से किया जा रहा है। यह वर्कशॉप 16 से 20 मार्च तक आयोजित होगी। इसका मुख्य उद्देश्य चंद्रयान-1 और चंद्रयान-2 मिशन एवं उनके वैज्ञानिक अनुप्रयोगों के बारे में प्रतिभागियों को जानकारी प्रदान करना है। डॉ. सान्याल ने अपने संबोधन में कहा कि इस प्रकार के वर्कशॉप अंतरिक्ष विज्ञान के क्षेत्र में नई संभावनाएं बनाते हैं। भारत के मध्य में स्थित इस संस्थान में अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी के विकास की बहुत आवश्यकता है और कोसाइन विभिन्न विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी क्षेत्रों को एक मंच पर लाने का कार्य कर रहा है। उद्घाटन कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एनआईटी रायपुर के निदेशक डॉ. एनवी रमना राव रहे।

इसके अलावा अतिथि इसरो की उपनिदेशिका एस. मेघला, एनआईटी रायपुर के डीन एवं कोसाइन के मेंटर डॉ. शुभाशीष सान्याल एवं रजिस्ट्रार एनआईटी रायपुर डॉ. नरेंद्र डी. लोंडे रहे। इस दौरान इस कार्यशाला के समन्वयक डॉ. हिमांशु गोविंद और डॉ. कपिल सोनी, कोसाइन के प्रमुख डॉ. सौरभ गुप्ता, कोसाइन की सदस्य डॉ. रम्या सेल्वाराज और प्रतिभागी मौजूद रहे।

● चीफ मिनिस्टर छत्तीसगढ़ ट्रॉफी राष्ट्रीय पुरुष व महिला टीम शतरंज चैंपियनशिप का शुभारंभ

शतरंज की ढाई चाल का दिखा रोमांच, चंद मिनटों में कर दिखाया चेक एंड मेट का खेल, पहले दिन से छग पिछड़ा

छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के तत्वावधान व ऑल इंडिया चैस फेडरेशन के निर्देशन में 'चीफ मिनिस्टर छत्तीसगढ़ ट्रॉफी राष्ट्रीय पुरुष एवं महिला टीम शतरंज चैंपियनशिप' का भव्य शुभारंभ सोमवार को हुआ। इस दौरान शतरंज की चाल का रोमांच देखने को मिला। ढाई चाल और चेक एंड मेट करने के खेल ने सभी का उत्साह बढ़ाया। देशभर से पहुंचे दिग्गज खिलाड़ियों ने शतरंज का शानदार खेल खेला, जिसे एक साथ देश और दुनिया के अन्य देशों में भी देखा गया।



पहले राउंड से पिछड़ा छग, पीएसपीबी ने किया वर्ल्डन स्वीप

मुख्यमंत्री ट्रॉफी 23वीं राष्ट्रीय महिला टीम शतरंज चैंपियनशिप 2026 के पहले राउंड के मुकाबले 16 मार्च को खेले गए। इस राउंड में कई टीमों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए अपने अभियान की मजबूत शुरुआत की। पीएसपीबी, एएआई, वेस्ट बंगाल ए और तमिलनाडु जैसी टीमों ने अपने मुकाबले बड़े अंतर से जीते। पीएसपीबी ने छत्तीसगढ़ ए को 4-0 के वर्ल्डन स्वीप से हराया। टीम की ओर से आईएम पद्मिनी राउत, डब्ल्यूएफएम अशिया दास, आईएम मोहता निशा और एफएम प्रिथिता गुप्ता ने अपने-अपने मुकाबले जीतकर टीम को एकतरफा जीत दिलाई। एएआई ने भी शानदार खेल दिखाते हुए तेलंगाना बी को 4-0 से पराजित किया। वीजीएम प्रियंका नुतकमी, विम अर्पिता मुखर्जी, विम कल्याणी सिरिन और विम प्रियंका के ने अपनी बाजियां जीतकर टीम को पूर्ण अंक दिलाए।



आज बंगाल, तमिलनाडु और पीएसपीबी पर रहेगी नजर

वेस्ट बंगाल ए ने गुजरात ए के खिलाफ 4-0 से जीत दर्ज की। सार्थक घोष, हिस्टी मुखर्जी, मुक्तिका मल्लिक और यश ज्योति बिर ने जीत हासिल की। आंध्र प्रदेश बी ने आंध्र प्रदेश ए को 3-1 से हराया। टीम की ओर से श्रवथी श्रीमारासेटी और मोडिपल्ली दीक्षिता ने जीत दर्ज की, जबकि दो मुकाबले ड्रॉ रहे। तेलंगाना ए ने छत्तीसगढ़ बी को 3-1 से पराजित किया। किथिका बी, यश्वी जैन और नाराहारी गीतिका हसिनी ने जीत हासिल कर टीम को बढ़त दिलाई। आंध्र प्रदेश सी ने हिमाचल प्रदेश ए को 3-0 से हराया। टीम की ओर से तीन जीत और एक ड्रॉ के साथ मुकाबला अपने नाम किया। तमिलनाडु ने छत्तीसगढ़ सी के खिलाफ 4-0 की शानदार जीत दर्ज की और अपनी ताकत का प्रदर्शन किया। वहीं एआईसी ने हिमाचल प्रदेश बी को 2-1 से हराकर महत्वपूर्ण जीत हासिल की। पहले राउंड के बाद पीएसपीबी, एएआई, वेस्ट बंगाल ए और तमिलनाडु जैसी टीमों ने प्रभावशाली प्रदर्शन करते हुए खिताब की दौड़ में मजबूत शुरुआत की है। अब सभी की नजर अगले राउंड के मुकाबलों पर होगी।

छग में शतरंज देखेगी दुनिया

आज मंगलवार को दो मैच खेले जाएंगे। सुबह 10 बजे द्वितीय चक्र एवं दोपहर 3 बजे त्रितीय चक्र का तृतीय चक्र मैच खेला जाएगा। इस चैंपियनशिप में 24 डिजिटल बोर्ड भी लगाए गए हैं, जिनका प्रसारण दुनियाभर में किया जाएगा। अतिथियों का स्वागत प्रदेश शतरंज संघ के सहसचिव ईश्वर सिंह राजपूत, इंटरनेशनल आर्बिटर अलंकार भिवगड़े, अनीस अंसारी, रॉकी देवांगन, अनिल शर्मा एवं लोगों के द्वारा किया गया। इस अवसर पर देशभर के शतरंज खिलाड़ी उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन ऐश्वर्या ने एवं आभार प्रदर्शन सहसचिव विकास शर्मा ने किया।



अतिथि भावना बोहरा ने शतरंज की बिसात और राजनीति की बिसात को एक जैसा बताते हुए कहा कि जहां शतरंज में खिलाड़ी अपने प्रतिद्वंद्वी से जोर-आजमाइश करता है, उसी प्रकार राजनीति में हम अपने विरोधियों से साह और मात का खेल खेलते हैं। छत्तीसगढ़ ओलम्पिक संघ के महासचिव डॉ. विक्रम सिसोदिया ने इस वृहद आयोजन के लिए प्रदेश शतरंज संघ की सराहना करते हुए उपस्थित खिलाड़ियों से खेलभावना से खेलने की अपील की।

लायंस मंथन में सेवा, नेतृत्व और दृष्टिकोण पर हुआ सार्थक संवाद

रायपुर। लायंस क्लब इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट क्षेत्र के तत्वावधान में लायंस क्लब रायपुर सेंट्रल द्वारा लायंस मंथन विशेष बैठक एवं संवाद कार्यक्रम का आयोजन एटी पेलस में किया गया। यह कार्यक्रम शाम 5.30 बजे से 9 बजे तक आयोजित हुआ, जिसमें सेवा, नेतृत्व, फेलोशिप एवं संगठन की भावी दिशा पर सार्थक विचार-विमर्श किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य लायंस संगठन के सेवा कार्यों को और अधिक प्रभावी बनाना तथा सदस्यों के बीच संवाद और समन्वय को सशक्त करना रहा। इस अवसर पर डिस्ट्रिक्ट के सभी पूर्व डिस्ट्रिक्ट गवर्नर, रायपुर के क्लब अध्यक्ष, रीजन व जूनियर चेयरपर्सन, डिस्ट्रिक्ट चेयरपर्सन, डिस्ट्रिक्ट को-ऑर्डिनेटर्स तथा लायंस एवं लियो क्लबों के पदाधिकारी एवं सदस्य बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शुरुआत फेलोशिप एवं हाई-टी के साथ हुई। इसके पश्चात स्वागत उद्बोधन एवं विशिष्ट अतिथि लायन डॉ. राजू मानवाणी (पूर्व इंटरनेशनल डायरेक्टर) का परिचय एवं प्रेरणादायक संबोधन हुआ। उन्होंने अपने उद्बोधन में लायंस क्लब इंटरनेशनल के वैश्विक सेवा कार्यों, नेतृत्व क्षमता के विकास तथा समाजसेवा में सक्रिय भागीदारी की महत्ता पर प्रकाश डाला।



मजबूत बनाने पर विचार-विमर्श

कार्यक्रम की मुख्य कड़ी लायंस मंथन-ओपन पॉइंट संवाद रही, जिसमें उपस्थित पदाधिकारियों एवं सदस्यों ने खुलकर अपने विचार और सुझाव साझा किए। इस संवाद के माध्यम से संगठन की भावी योजनाओं, सेवा प्रोजेक्ट्स और क्लब गतिविधियों को नई दिशा देने पर विस्तृत चर्चा हुई। इस अवसर पर मिशन 1.5 लायंस समुदाय की वृद्धि में आपके व्यवसाय की भूमिका विषय पर विशेष परिचर्चा भी आयोजित की गई, जिसमें सदस्यता विस्तार, समाज के विभिन्न वर्गों को सेवा कार्यों से जोड़ने तथा संगठन को और अधिक मजबूत बनाने पर विचार-विमर्श हुआ।

सिटी इवेंट

स्टार्टअप स्टूडेंट्स ने एआई को-पायलट और ऑटोनॉमस पॉटहोल इंटील्लिजेंस पर किया नवाचार



रायपुर। ट्रिपल आईटी में तीन दिवसीय ई-समिट-2026 का आयोजन किया गया। यह आयोजन स्टार्टअप सीजी के सहयोग से आयोजित किया गया। इस समिट में छात्रों और नवोदित उद्यमियों को अपनी प्रतिभा और नवाचारी विचार प्रस्तुत करने का अवसर मिला। इसमें नवाचार, स्टार्टअप सोच और युवा प्रतिभा का शानदार संगम हुआ। इस आयोजन में 800 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया। इससे यह युवाओं के लिए एक महत्वपूर्ण नवाचार मंच बना। रविवार को इस ट्रिपल आईटी नया रायपुर के परिसर में आयोजित ई-समिट-2026 का सफल समापन हुआ। समिट के दौरान तकनीकी गतिविधियों के साथ-साथ कई प्रबंधन और रणनीतिक प्रतियोगिताएं भी आयोजित की गईं। बोर्डरूम बैटल, केस स्टडी प्रतियोगिता और आईपीएल ऑक्सन का सिमुलेशन जैसे कार्यक्रमों में प्रतिभागियों को व्यावसायिक निर्णय लेने, रणनीति बनाने और टीम प्रबंधन जैसी चुनौतियों का सामना करना पड़ा। इन गतिविधियों ने छात्रों को तकनीकी ज्ञान के साथ उद्यमिता और प्रबंधन कौशल सीखने का अवसर प्रदान किया। समिट के

विजेता प्रतिभागियों को 1 लाख रुपए इनाम

विभिन्न तकनीकी एवं प्रबंधन प्रतियोगिताओं के माध्यम से प्रतिभागियों ने अपनी समस्या समाधान क्षमता, रचनात्मकता और रणनीतिक सोच का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिताओं के लिए कुल 1 लाख रुपए से अधिक की पुरस्कार राशि रखी गई थी। ई-समिट-2026 ने युवाओं को

अपने विचारों को वास्तविक समाधान में बदलने का प्रभावी मंच प्रदान किया और छात्रों में नवाचार, स्टार्टअप संस्कृति और उद्यमिता की भावना को प्रोत्साहित किया।

अंतिम दिन हैकार्थॉन में तैयार किए गए प्रोजेक्ट्स का प्रस्तुतीकरण और मूल्यांकन विशेषज्ञों के पैनल द्वारा किया गया। प्रोजेक्ट्स को नवाचार, व्यावहारिक उपयोगिता, तकनीकी गुणवत्ता और संभावित प्रभाव जैसे मानकों के आधार पर परखा गया। उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली टीमों को समापन समारोह में सम्मानित किया गया।

स्मार्ट एनवायरनमेंटल मॉनिटरिंग प्लेटफॉर्म जैसे आइडियाज दिए

इस समिट का मुख्य आकर्षण 36 घंटे का हैकार्थॉन रहा, जिसमें लगभग 45 टीमों के 160 प्रतिभागियों ने भाग लेकर वास्तविक समस्याओं के समाधान विकसित किए। प्रतिभागियों को सीईसीबी और चिप जैसे सरकारी साझेदारों द्वारा दिए गए समस्या कथनों पर काम करना था। इन समस्याओं में स्मार्ट एनवायरनमेंटल मॉनिटरिंग प्लेटफॉर्म, रोल-बेस्ड एनवायरनमेंटल क्लीयरेंस सिस्टम, सीएससी ऑपरेटर्स के लिए एआई को-पायलट एवं ऑटोनॉमस पॉटहोल इंटील्लिजेंस जैसे नवाचारी समाधान शामिल थे।

पर्यावरण संरक्षण की अपील, फल और छायादार पौधों का किया निशुल्क वितरण

रायपुर। शहर में मैराथन का आयोजन किया गया था। इस अवसर पर रविवार को पर्यावरण मित्र मंडल द्वारा विभिन्न प्रजातियों का निशुल्क पौधा वितरण किया गया। इस दौरान उपस्थित जन समुदायों से पर्यावरण संरक्षण करने अधिक से अधिक पौधरोपण करने अपील की गई। पर्यावरण मित्र मंडल के संरक्षक बालराम वर्मा ने कहा कि पौधरोपण के लिए विभिन्न प्रजातियों के फलदार, छायादार और फूलों का पौधा नर्सरी से निशुल्क प्राप्त किया जा सकता है। इस अवसर



पर पर्यावरण मित्रों द्वारा स्वच्छता ही सेवा समिति के साथ मिलकर स्वच्छता अभियान चलकर आयोजित स्थल को सुंदर एवं स्वच्छ बनाने में सहयोग प्रदान किया। इस कार्य में पर्यावरण मित्र मंडल भिलाई से सियाराम कश्यप, डीपी चौधरी, मनोज चौबे, प्रेमचंद साहू, एस्के सेन, दीपेश वर्मा, संजय महाजन, मारुति, शंकर सहित बच्चों ने भी सहयोग दिया।

गणित एवं रीजनिंग विषयों को रटने के बजाय तर्क से करते हैं हल, जो बन रहा सफलता का मंत्र

सीजीपीएससी से यूपीएससी तक इंजीनियरिंग-साइंस स्टूडेंट्स का बोलबाला, सक्सेज रेट 60 फीसदी के पार

कार्नर न्यूज

रायपुर। यूपीएससी और सीजीपीएससी में आर्ट संकाय के स्टूडेंट्स के मुकाबले इंजीनियरिंग व साइंस के छात्रों का दबदबा बना हुआ है। पिछले 5 वर्षों में इन परीक्षाओं के आए परिणाम से यह साबित हो गया है कि इंजीनियरिंग व साइंस के स्टूडेंट्स ने सफलता के परचम लहराए हैं। हाल ही में हुए 2025 के सीजीपीएससी और 2026 के यूपीएससी परीक्षा में 60 फीसदी से अधिक टॉपर्स इंजीनियरिंग व साइंस टर्म से ही रहे हैं। बता दें कि 2020 से 2026 तक यूपीएससी सिविल सेवा परीक्षाओं में इंजीनियरिंग और साइंस के छात्रों का दबदबा बरकरार है, जो तकनीकी कौशल, विश्लेषणात्मक दृष्टिकोण और सोल्यूशंस की गणितीय समझ के कारण सफल हो रहे हैं। 2019-2023 तक, स्नातक डिग्री धारक चयनित उम्मीदवारों की संख्या में 26% की वृद्धि देखी गई और 2020-2025



तक, औसतन 60-65% से अधिक सफल उम्मीदवार इंजीनियरिंग बैकग्राउंड से रहे हैं। इन परीक्षाओं में इंजीनियरिंग व साइंस छात्रों के दबदबे के मुख्य कारण विषय विशेषज्ञों ने प्रारंभिक परीक्षा के सोल्यूशंस में गणित और रीजनिंग के बढ़ते स्तर के कारण साइंस के छात्रों को फायदा होता है। वहीं रटने के बजाय, साइंस बैकग्राउंड वाले उम्मीदवार विषयों को बेहतर समझते हैं, जो मुख्य परीक्षा के लिए जरूरी है। इसके अलावा इंजीनियरिंग की 4-5 साल की कड़ी मेहनत उन्हें यूपीएससी जैसी परीक्षा के लिए मानसिक रूप से खुद को तैयार करने में मदद करता है। हालांकि वे इंजीनियरिंग बैकग्राउंड के हैं, लेकिन सफलता के लिए वे अक्सर ह्यूमनिटीज जैसे समाजशास्त्र, भूगोल, राजनीति विज्ञान विषयों को भी चुनते हैं।

तकनीकी संस्थाओं व केंद्रीय विवि के स्टूडेंट्स सलेक्ट हुए

सीजीपीएससी और यूपीएससी परीक्षा में सफलता का यह कम लगातार साल-दर-साल बढ़ता जा रहा है। इसमें आईआईटी व एआईआईएमएस और केंद्रीय विश्वविद्यालयों के छात्र अपनी तकनीकी और तार्किक क्षमता के कारण मुख्यधारा के कला संकाय के छात्रों पर भारी पड़ रहे हैं। 2017 से 2021 के बीच 64 फीसदी से ज्यादा सफल उम्मीदवार इंजीनियर रहे। 2023-2025 व 2026 में भी यही रुझान देखा गया, जहां शीर्ष 100 में तकनीकी शिक्षा प्राप्त उम्मीदवारों की बड़ी भागीदारी रही।

सीजी पीएससी में इंजीनियरिंग साइंस के यह स्टूडेंट्स रहे टॉपर्स

सीजी पीएससी-2024 की मेरिट सूची में वीटीआई रायपुर में बीटेक सिल्विल इंजीनियरिंग की डिग्रीधारी भगवंत साहू ने 66वां रैंक हासिल किया था। वहीं शहर के प्रोफेसर कॉलेजो की स्वाति साहू, बीएससी बायोलॉजी में जेजुएशन करने के बाद ने सीजीपीएससी-2024 की मेरिट सूची में 73वां स्थान हासिल किया। इसी तरह से सीजीपीएससी 2024 में सफल अधिकांश अर्थशास्त्र इंजीनियरिंग व साइंस बैकग्राउंड से रहे। यूपीएससी में भी रिकार्ड बनाया मिलाई इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी से इंजीनियरिंग की पढ़ाई पूरी करने वाले अंकित ने यूपीएससी में 816वां स्थान प्राप्त किया। वहीं बॉम्बे आईआईटी से एमटेक करने के बाद वैभव अग्रवाल ने यूपीएससी में 85वां रैंक हासिल किया है। इस तरह से यूपीएससी परीक्षा में भी राज्य के अंदर इंजीनियरिंग स्टूडेंट्स की सफलता दर का रिकार्ड बना है।

सिटी स्पोर्ट्स

11 अप्रैल से मीन, धनु और मिथुन राशि वालों का तरक्की योग



वैदिक ज्योतिष के अनुसार 11 अप्रैल को मीन राशि में सूर्य, बुध और शनि की युति से शक्तिशाली त्रिग्रही योग बनने जा रहा है। आपको बता दें कि 11 अप्रैल को ग्रहों के राजकुमार मीन राशि में प्रवेश करेंगे, जहाँ पहले से ही सूर्य और शनि देव विराजमान हैं। इस प्रकार त्रिग्रही योग बनेगा। यह योग प्रशासनिक कार्यों, व्यापार, तकनीकी क्षेत्र और प्रबंधन से जुड़े लोगों के लिए विशेष रूप से लाभकारी माना जाता है। इन राशियों को मिल सकते हैं शुभ परिणाम

मीन राशि : त्रिग्रही योग आपकी राशि में ही बनने जा रहा है। इसलिए इस दौरान करियर में नई जिम्मेदारियाँ, पदोन्नति या नई नौकरी के अवसर मिल सकते हैं। वहीं व्यापार करने वाले लोगों को नए प्रोजेक्ट मिलने की संभावना है। साथ ही इस दौरान आपकी सामाजिक प्रतिष्ठा भी बढ़ सकती है। वहीं इस समय आपका आत्मविश्वास भी बढ़ा हुआ रह सकता है। साथ ही शादीशुदा लोगों का वैवाहिक जीवन खुशनुमा रह सकता है।

धनु राशि : यह योग आपकी राशि से चतुर्थ भाव पर बनने जा रहा है। इसलिए इस दौरान परिवार में सुख-शांति बढ़ सकती है और लंबे समय से रुके कार्य पूरे होने की संभावना है। इस समय प्रायर्ट लेते समय सावधानी पूरी करें। वहीं इस समय आपको पैतृक संपत्ति मिल सकती है। लेकिन इस समय नौकरीपेशा लोग कार्यस्थल पर लापरवाही करने से बचें।

मिथुन राशि : यह योग आपकी राशि से कर्म भाव पर बनने जा रहा है। इसलिए इस समय आपको नौकरी में पदोन्नति, नए अवसर या जिम्मेदारियाँ मिल सकती हैं। व्यापार में नई रणनीति और समझदारी से लाभ मिलने की संभावना बन सकती है। साथ ही पिता के साथ संबंध पहले से अच्छे हो सकते हैं। वहीं इस दौरान बेरोजगार लोगों को नौकरी मिल सकती है।

21 मार्च से मेष, सिंह और धनु राशि में होगा सकारात्मक बदलाव



वैदिक ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, शनि 21 मार्च शनिवार को 04:00 पी एम बजे उत्तराभाद्रपद नक्षत्र के तीसरे पद में प्रवेश कर जाएंगे। इस दौरान शनि अस्त अवस्था में मीन राशि में विराजमान होंगे। शनि के इस नक्षत्र पद में आने से कुछ राशि के जातकों के जीवन में सकारात्मक बदलाव देखने को मिल सकते हैं।

सिंह राशि : इस राशि में शनि अष्टम भाव में विराजमान है। अष्टम भाव को अचानक हानि, दुर्घटना, हानि और आयु से जुड़ा होता है। ऐसे में शनि के नक्षत्र परिवर्तन करने के साथ अस्त होने से इस राशि के जातकों को नौकरी और बिजनेस में लाभ मिलने के आसार नजर आ रहे हैं। लंबे समय से चली आ रही चिंताएं समाप्त हो सकती हैं। इसके अलावा आर्थिक स्थिति अच्छी हो सकती है।

मेष राशि : इस राशि के बारहवें भाव में शनि विराजमान है। शनि के बारहवें भाव में होने के साथ-साथ शनि साढ़ेसाती का पहला चरण चल रहा है। ऐसे में शनि के अस्त होने और नक्षत्र पद परिवर्तन करने से इस राशि के जातकों को स्वास्थ्य संबंधित समस्याओं से राहत मिल सकती है। लंबे समय से चली आ रही समस्या का हल मिल सकता है। धन लाभ के भी योग बन रहे हैं।

धनु राशि : इस राशि के जातकों के लिए शनि का उत्तराभाद्रपद नक्षत्र के तीसरे पद में जाना कई क्षेत्रों में लाभ मिल सकता है। इस राशि में शनि चौथे भाव में अस्त अवस्था में विराजमान है। ऐसे में इस राशि के जातकों के व्यापार से जुड़ी समस्याएं हल हो सकती हैं। इस राशि में शनि की डैया चल रही है। मानसिक और शारीरिक तनाव से राहत मिल सकती है। शत्रुओं पर विजय पा सकते हैं।

शरीर का तापमान असामान्य रूप से बढ़ जाता है, जिससे सिरदर्द, चक्कर आना, उल्टी और बेहोशी जैसी समस्याएं हो सकती हैं

गर्म मौसम में बाहर खेलते समय बच्चे हो जाते हैं डिहाइड्रेशन का शिकार, ऐसे रखें सुरक्षित

गर्मियों में बाहर खेलने के दौरान बच्चों को लू और पानी की कमी का खतरा बढ़ जाता है। लू के कारण शरीर का तापमान असामान्य रूप से बढ़ जाता है, जिससे सिरदर्द, चक्कर आना, उल्टी और बेहोशी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। खासकर छोटे बच्चे इस स्थिति के प्रति अधिक संवेदनशील होते हैं। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे तरीके बताते हैं, जिन्हें अपनाकर बच्चों को इस गर्मी के मौसम में सुरक्षित रखा जा सकता है।



दोपहर के समय बाहर जाने से करें मना

दोपहर के समय धूप बहुत तेज होती है, जो बच्चों की सेहत के लिए हानिकारक हो सकती है। इससे बचने के लिए उन्हें सुबह या शाम के समय ही बाहर खेलने के लिए कहें। इसके अलावा उन्हें घर के अंदर ही खेल-कूद वाली गतिविधियों में शामिल करें। इससे वे सुरक्षित रहेंगे और उन्हें पर्याप्त पानी भी मिल सकेगा। साथ ही उनकी सेहत भी ठीक रहेगी और वे गर्मी से होने वाले नुकसान से भी बचे रहेंगे।

बच्चों को रखें हाइड्रेट

गर्मी के कारण बच्चों के शरीर में पानी की कमी हो सकती है, जिससे बचने के लिए उन्हें हाइड्रेट रखना जरूरी है। इसके लिए उन्हें नियमित अंतराल पर पानी या कोई अन्य तरल पदार्थ पीने के लिए दें। इसके अतिरिक्त उन्हें तरबूज, खरबूज और ककड़ी जैसी पानी से भरपूर सब्जियां और फलों का सेवन भी कराएं। इससे न केवल उनकी प्यास बुझती है, बल्कि उनकी सेहत भी ठीक रहेगी और वे गर्मी से होने वाले नुकसान से भी बचे रहेंगे।

धूप से बचाने वाली सनस्क्रीन का करें उपयोग

बच्चों की त्वचा बहुत नाजुक होती है, इसलिए उन्हें धूप से बचाने वाली सनस्क्रीन लगाना जरूरी है। यह क्रिम त्वचा को सूरज की हानिकारक किरणों से बचाती है और जलन से रोकती है। 30 से 50 एसपीएफ वाली सनस्क्रीन का उपयोग करें और इसे हर 2 घंटे बाद फिर से लगाएं। जब भी बच्चे घर से बाहर जाएं तो उन्हें चेहरे, गर्दन, हाथों और पैरों पर अच्छी तरह से सनस्क्रीन लगाएं। इससे वे सुरक्षित रहेंगे और उनकी त्वचा स्वस्थ रहेगी।

खेलते समय बच्चों पर नजर रखें

जब बच्चे बाहर खेल रहे हों तो उनकी गतिविधियों पर नजर रखना बहुत जरूरी है। अगर आप देखेंगे कि बच्चा बहुत थका हुआ या चक्कर खा रहा है तो तुरंत उसे छाया में ले जाएं और पानी पिलाएं। इसके अलावा बच्चों को बीच-बीच में आराम करने के लिए कहें, ताकि वे पूरी तरह से तरोताजा रहें। इस तरह आप अपने बच्चों को गर्मियों के दौरान सुरक्षित रख सकते हैं और उनकी सेहत का ध्यान भी रख सकते हैं।



गर्मियों के दौरान भूख में हो जाता है बदलाव, कंट्रोल करने अपनाएं कुछ सरल से उपाय

गर्मियों के दौरान कई लोगों की भूख में बदलाव देखने को मिल सकता है। कई लोगों को गर्मियों में कम भूख लगती है, जबकि कुछ लोग ऐसे भी होते हैं, जिन्हें गर्मियों में ज्यादा भूख लगती है। इस बदलाव का मुख्य कारण है कि गर्मियों में तापमान में बढ़ोतरी की वजह से शरीर की ऊर्जा की जरूरत भी बढ़ जाती है, जिससे भूख में बदलाव हो सकता है। आइए गर्मियों में भूख में बदलाव के कारण जानते हैं।

गर्मियों में भूख में बदलाव का कारण : गर्मियों में भूख में बदलाव का मुख्य कारण शरीर का तापमान है। गर्मियों में तापमान में बढ़ोतरी के कारण पाचन क्रिया धीमी हो जाती है, जिससे भूख में कमी आ जाती है। दूसरी ओर कुछ लोग ऐसे भी होते हैं, जिन्हें गर्मियों में ज्यादा भूख लगती है। इसका कारण है कि गर्मियों में शरीर की ऊर्जा की जरूरत भी बढ़ जाती है, जिससे भूख में बदलाव हो सकता है। गर्मी का असर हर किसी पर अलग होता है।



गर्मियों में कम भूख लगने पर क्या करें?

अगर आपको गर्मियों में कम भूख लगती है तो आपको अपने खाने में ऐसे खाद्य पदार्थों को शामिल करना चाहिए, जो आसानी से पच जाएं और शरीर को ठंडक पहुंचाएं। उदाहरण के लिए, आप अपने खाने में तरबूज, खरबूजा, खीरा और टमाटर जैसी सब्जियां और फलों को शामिल कर सकते हैं। इसके अलावा आप अपने खाने में दही और नारियल पानी आदि को भी शामिल कर सकते हैं।

गर्मियों में ज्यादा भूख लगने पर क्या करें?

अगर आपको गर्मियों में ज्यादा भूख लगती है तो आप अपने खाने में ऐसे खाद्य पदार्थों को शामिल करें, जिनमें प्रोटीन और फाइबर अधिक मात्रा में हो। इसके लिए आप अपने खाने में पनीर, मटर, दाल, चना, राजमा, छोलें, सोयाबीन, काबुली चना, मूंगफली, काजू और बादाम आदि को शामिल कर सकते हैं। इसके अलावा आप अपने खाने में हरी सब्जियों को भी शामिल कर सकते हैं, क्योंकि ये हरी सब्जियां भी प्रोटीन और फाइबर से भरपूर होती हैं।

गर्मियों के दौरान इन बातों का रखें ध्यान

गर्मियों के दौरान पाचन तंत्र धीमा होने के कारण भूख कम लगती है। कम भूख लगने के कारण शरीर में पोषक तत्वों की कमी हो जाती है, जिससे व्यक्ति कमजोरी महसूस करने लगता है। ऐसे में जरूरी है कि आप अपने खाने में पोषक तत्वों से भरपूर खाद्य पदार्थों को शामिल करें और पानी की कमी से बचने के लिए दिनभर में पर्याप्त मात्रा में पानी का सेवन करें।

गर्मियों में बनाएं अनोखे स्मूदी, शरीर को रखते हैं तरोताजा, सेहत के लिए भी हैं फायदेमंद

गर्मियों में ठंडी-ठंडी स्मूदी पीने का मजा ही कुछ अलग है। ये न केवल ताजगी देती हैं, बल्कि शरीर को तरोताजा भी रखती हैं। आज हम आपको कुछ ऐसी स्मूदी की रेसिपी बताने जा रहे हैं, जिनमें आमतौर पर इस्तेमाल होने वाली सामग्रियों के साथ-साथ कुछ अनोखे और पौष्टिक तत्व भी शामिल हैं। इन स्मूदी का स्वाद इतना बेहतरीन है कि आप बार-बार इन्हें बनाना चाहेंगे। आइए इन पौष्टिक स्मूदी की रेसिपी जानते हैं।

थोड़ा-सा दही और बर्फ के टुकड़े लें। सभी सामग्रियों को मिक्सर में डालकर अच्छे से मिक्स करें। यह स्मूदी आपके शरीर को साफ करने में मदद करती है।

पुदीने और आम की स्मूदी : पुदीने और आम की स्मूदी गर्मियों के लिए एकदम सही है। इसमें पुदीने की ताजगी और आम का मीठा स्वाद मिलते हैं, जो आपको तरोताजा महसूस कराते हैं। इसे बनाने के लिए ताजे पुदीने की पत्तियां, पके हुए आम के टुकड़े, थोड़ा-सा दही और बर्फ के टुकड़े लें। सभी सामग्रियों को मिक्सर में डालकर अच्छे से मिक्स करें। यह स्मूदी आपके पाचन को सुधारने में मदद करती है और गर्मी भी दूर भागती है।



खीरे और अदरक की स्मूदी : खीरे और अदरक की स्मूदी एकदम ताजगी भरा पेय है, जो आपके शरीर को तरोताजा रखता है। इसमें खीरे की ताजगी और अदरक का तीखा स्वाद मिलता है, जो आपको तरोताजा महसूस कराता है। इसे बनाने के लिए ताजे खीरे के टुकड़े, थोड़ी कद्दकस की हुई अदरक, नींबू का रस और बर्फ के टुकड़े लें। सभी सामग्रियों को मिक्सर में डालकर अच्छे से मिक्स करें। यह स्मूदी आपके शरीर को साफ करने में मदद करती है।

गर्मियों में ठंडक का अनुभव करने अपनाएं शाम की आदतें, होगा फायदा

गर्मियों की शामें अक्सर उमस और गर्मी से भरी होती हैं, जिससे आराम पाना मुश्किल हो जाता है। इस समय ठंडक का अनुभव करना बहुत जरूरी है, ताकि आप दिनभर की थकान को दूर कर सकें और ताजगी महसूस कर सकें। आइए आज हम आपको कुछ ऐसी शाम की आदतें बताते हैं, जिन्हें अपनाकर आप गर्मियों में ठंडक का अनुभव कर सकते हैं और स्वास्थ्य को दुरुस्त रख सकते हैं।

नींबू या पुदीना का पानी पिएं : गर्मियों में शरीर को पानी की कमी से बचाना सबसे जरूरी है। इसके लिए शाम के समय ठंडा पानी पीना फायदेमंद हो सकता है। इससे न केवल आपका शरीर ठंडक महसूस करेगा, बल्कि यह आपको तरोताजा भी करेगा। आप चाहे तो नींबू या पुदीने के पत्तों वाले पानी का सेवन भी कर सकते हैं, जो आपके शरीर को ठंडक देने के साथ-साथ विटामिन-सी भी प्रदान करेगा। यह पाचन क्रिया को भी सुधार सकता है।

ठंडी जगह पर रहें : अगर संभव हो तो शाम के समय किसी ठंडी जगह पर जाएं। बगीचे में टहलना या छत पर बैठकर हल्की हवा का आनंद लेना अच्छा विकल्प हो सकता है। ठंडी जगह पर रहकर आप गर्मी से बच सकते हैं और ताजगी महसूस कर सकते हैं। इसके अलावा ठंडी जगह पर बैठकर आप अपने विचारों में भी शांति पा सकते हैं और दिनभर की थकान को दूर कर सकते हैं। आप चाहे तो एसी चलाकर भी लेट सकते हैं।



ठंडे पेय का सेवन करें : गर्मियों में नींबू पानी, नारियल पानी या छाछ जैसे ठंडे पेय का सेवन करना बहुत फायदेमंद होता है। ये पेय न केवल आपको शारीरिक दौरे, बल्कि पानी की कमी भी दूर करेगा। आप चाहे तो इनमें बर्फ भी मिला सकते हैं, जिससे और अधिक ठंडक मिलेगी। इसके अलावा आप इन पेय में पुदीने की पत्तियां भी डाल सकते हैं, जो स्वाद के साथ-साथ ताजगी भी देंगे। इन पेय का नियमित सेवन आपके स्वास्थ्य के लिए लाभकारी हो सकता है। गर्मियों में हल्के और सूती कपड़े पहनना सबसे अच्छा होता है, जो आपकी त्वचा को हवा लगने देते हैं और पसीना सोख लेते हैं।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस
93404-44755

गली नं. 03, सिंधी कॉलेज, तेलीवांरा, रायपुर

पटेल बोरवेल्स

मोटर वाइंडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)
9200003357 ★ 7999898750

दुकान एक कुलर अनेक कूलर हाउस

आकाश जैन - 98261-84650, रातन जैन - 98271-29211

सिटी कोतवाली, नगर निगम के पास, गांधी चौक, रायपुर

GST रजिस्ट्रेशन नंबर बनवाएं मात्र 500/- में

CMA DATA प्रोजेक्ट रिपोर्ट FOOD लाइसेंस UDVAM-MSME TDS रिफंड

C-74 Sector 1, Devendra Nagar, Near Jubesta Hospital Beside Adarsh School, Pandri, Raipur

संपर्क : शेखर गुप्ता 9300755544, 8878655544

2 साल पुरानी ITR फाईल बनवाएं मात्र 2000/- में

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7067183593

फिल्म इवेंट

छालीवुड

सामाजिक जागरण की फ़िल्म 'मार्चिंग इन द डार्क'

-डॉ. सत्यभामा आडिल

'मार्चिंग इन द डार्क' -- किशुक सुरजन की पुरस्कृत डॉक्यूमेंट्री फ़िल्म है, जो रायपुर शहर के श्याम टॉकीज में 14 तारीख की शाम 6 बजे दिखाई गई। 2 घंटे की इस फ़िल्म ने दर्शकों को बांधे रखा! सबसे खास बात यह कि, देश की ज्वलंत समस्याओं को क्रमशः उठाया गया, व प्रश्नचिन्ह खड़ा किया! पहली समस्या-सोयाबीन, प्याज आदि के बम्पर उत्पादन के बावजूद, किसानों को सही दाम नहीं मिलना। फलस्वरूप हताश, निराश किसान आत्महत्या करते हैं। बिचौलियों के कारण यह विषम व कारुणिक स्थिति उत्पन्न होती है। बिचौलिया, किसानों का गला काटने वाले होते हैं। सरकार को दृढ़ता से बिचौलिया वाली स्थिति को तत्काल समाप्त करते हुए अनाज, दलहन, तिलहन, आलू-प्याज आदि के दाम निर्धारित करना चाहिए। सरकार किसी भी राजनीतिक पार्टी की हो। सरकार की एक सुव्यवस्थित नीति बननी चाहिए, किसानों के हित में। किसान ही राष्ट्र व समाज की नींव है, जो अर्थव्यवस्था का निर्माण करते हैं। किसानों की आत्महत्या के बाद नारी विधवा हो जाती है, जिससे कई आर्थिक व सामाजिक समस्याएं आती हैं--जिस पर छोटे छोटे दृश्यों व संवादों के माध्यम से प्रश्न उठाया गया है, जो बहुत मर्मतक है! पहला प्रश्न यह कि अकेली विधवा स्त्री अपना व बच्चों का भरण पोषण कैसे करेगी पति के जाने के बाद निश्चित रूप से किसान विमर्श के साथ साथ स्त्री विमर्श की भी कहानी है, नायिका संजीवनी के साथ उसकी साथियों बतलाती हैं कि पति के जाने के बाद उनकी चूड़ियां तोड़ी जाती हैं, उन्हें बिंदी नहीं लगाने दिया जाता।



उनका मंगलसूत्र निकाल दिया जाता है : स्त्री के मन से उठने वाले ये प्रश्न भारतीय समाज की कट्टर रूढ़ियों पर प्रहार है! विधवा यानी बिंदी रहित व चूड़ी के बिना खाली कलाई देखकर पुरुष वर्ग वासनापूर्ण दृष्टि से, नारी को देखता है--यह संकेत, अप्रत्यक्ष रूप से स्त्री दे रही है। आज का शिक्षित दर्शक इन प्रश्नों से महसूस करने लगता है कि, केवल सिंदूर ही सधवा होने की पहचान व प्रमाण है। बिंदी व चूड़ी तो अविवाहित लड़की भी पहनती हैं। छेड़छाड़ व पुरुषों की कुदृष्टि से बचाव का एक तरीका यही हो सकता है कि विधवा होने के बाद भी स्त्री को बिल्कुल सामान्य स्त्री की तरह पहनना, ओढ़ना चाहिये! फिल्म का यह संदेश बहुत सकारात्मक व प्रगतिशीलता का प्रतीक है। यह एक क्रांति की तरह है। नायिका संजीवनी केवल घर पर रोती बिसूती कैद नहीं होती, वरन पढ़ाई, सिलाई सीखकर आगे बढ़ती है। इस तरह समान समस्याएं झेलने वाली स्त्रियां समूह बनाकर अर्थोपार्जन के लिए आगे बढ़ती हैं। जीवन में आये अंधकार को दूर करने प्रगतिशील सोच की मशाल लेकर रोशनी की तलाश में आगे बढ़ती हैं! वे निराशा के गहन अंधकार को भेदकर यात्रा करती हैं। यह सकारात्मक पक्ष ही इस फ़िल्म 'मार्चिंग इन द डार्क' की सफलता है। युवा किशुक की सामाजिक सोच को बढ़ाई। इस फ़िल्म के बाद किशुक को ब्रेक नहीं लेना है। हम चाहते हैं कि राष्ट्र में कई ज्वलन्त समस्याओं को लेकर फ़िल्म बनाते रहें। देश व समाज में जागरूकता लाएं। जैसे राष्ट्रभाषा की समस्या, क्षेत्रीय भाषाओं के आपसी वर्चस्व का संघर्ष, कट्टर जातिवाद में जातीय बहिष्कार की समस्या (अन्तर्जातीय विवाह पर) ये भारतीय समाज की ज्वलन्त समस्या है। आशा है युवा किशुक का ध्यान इस विषय पर भी जाएगा! किशुक को ढेरों बढ़ाई व आशीष, इस फिल्म के लिए। यह प्रयोग है, जो आगे भी होते रहना चाहिए। अनंत शुभकामनाएं क्रांति के बीजारोपण के लिए।

हॉलीवुड

ऑस्कर में 14 वर्षों में पहली बार टाई हुआ, भारत से गहरा कनेक्शन

98वें एकेडमी अवॉर्ड्स समारोह में लॉस एंजेलिस के प्रतिष्ठित डॉल्बी थिएटर में दुनिया भर के कलाकारों की मेहनत और प्रतिभा को सम्मानित किया गया। इस समारोह में 16 नॉमिनेशंस के साथ आगे चल चुकी रही 'सिनर्स' 13 नॉमिनेशंस के साथ दूसरे नंबर पर 'वन बैटल आफ्टर अनदर' से पीछे रह गई है। वहीं इस बार ऑस्कर में कुछ नई चीजें भी हुईं। इस साल 2026 में 14 साल में पहली बार टाई हुआ है और इसका एक मजेदार भारतीय कनेक्शन भी है। यहाँ बता दें कि ऑस्कर्स 2026 में डायरेक्टर नीरज घायवान की फिल्म 'होमबाउंड' (2025) बेस्ट अंतर्राष्ट्रीय फीचर फिल्म कैटेगरी में टॉप पांच में जगह बनाने में असफल रही। वहीं भारतीय-अमेरिकी फिल्म प्रद्यूसर गीता गांधवी भी अवॉर्ड लिस्ट से बाहर हो गईं, जिन्हें बेस्ट डॉक्यूमेंट्री फीचर फिल्म (द परफेक्ट नेबर) और बेस्ट डॉक्यूमेंट्री शॉर्ट फिल्म (द डेविल इज बिजी) के लिए नॉमिनेट किया गया था।

टॉलीवुड

उस्ताद भगत सिंह का ट्रेलर देख चिरंजीवी फिदा, की पवन की तारीफ

चिरंजीवी ने हाल ही पवन कल्याण की फिल्म 'उस्ताद भगत सिंह' का ट्रेलर देखा, जो 19 मार्च को 'धुरंधर 2' के साथ रिलीज हो रही है। चिरंजीवी ने ट्रेलर की तारीफ की और पवन कल्याण को बधाई दी। यह फिल्म थलपति विजय की 'शेरी' का रिमेक है, जो 2016 में आई थी। फिल्म में पवन कल्याण एक ईमानदार पुलिस अफसर उस्ताद भगत सिंह के चिरंजीव हैं, जो भ्रष्टाचार और जुर्म के खिलाफ डटकर खड़ा है। चिरंजीवी ने 'उस्ताद भगत सिंह' का ट्रेलर देखने के बाद इसे अपने एक्स अकाउंट पर शेयर किया और साथ में लिखा, 'जादू हो गया। समय आ गया है। ट्रेलर रिलीज हो गया है।'



टीवी और फिल्म एक्ट्रेस कृतिका कामरा और गौरव कपूर की शादी की आफ्टर-पार्टी में मलाइका ने एक सिल्वर सीक्वेन गाउन पहना था, जो अपनी चमक से 80 के दशक के डिस्को एरा की याद दिला रहा था। यह एक स्ट्रैपलेस गाउन था जिसमें रिफ्लेक्टिव कढ़ाई की गई थी। बाँडी-हगिंग सिलुएट वाले इस गाउन में मलाइका का टॉड फिगर और प्लंजिंग नेकलाइन काफी ग्लैमरस लग रही थी। पल्लो-लैंथ हेमलाइन ने उनके इस लुक में एक ड्रामा और रॉयल टच जोड़ दिया। मलाइका की एक्सेसरीज भी टॉक ऑफ द टाउन बनी रहीं।



मलाइका का डिस्को बॉल लुक वायरल

लाइफ स्टाइल

वसंत के लिए बेहतरीन हैं सदाबहार हैंडलूम साड़ियां, पहनकर लगेंगी बहुत खूबसूरत



फैशन

वसंत ऋतु अपने साथ ताजगी और नए रंग लेकर आती है। इस दौरान महिलाएं ऐसे कपड़े पहनना पसंद करती हैं, जो न केवल आरामदायक हों, बल्कि स्टाइलिश भी दिखें। हैंडलूम साड़ियां इस मौसम के लिए बेहतरीन हैं। ये न केवल भारतीय संस्कृति की पहचान हैं, बल्कि इनमें इस्तेमाल किए जाने वाले हल्के और मुलायम कपड़े आपको पूरे दिन आरामदायक महसूस कराते हैं। आइए कुछ ऐसी हैंडलूम साड़ियों के बारे में जानते हैं, जो आपको सुंदर लुक दे सकती हैं।

कांजीवरम सिल्क साड़ी : कांजीवरम सिल्क साड़ी दक्षिण भारत की एक खास पहचान है। इसकी चमकदार रंगत और जरी की कारीगरी इसे बहुत सुंदर बनाती है। यह साड़ी भारी होने के कारण इन्हें ठंडे मौसम में पहनना आसान होता है। इसके अलावा इसकी चमक और डिजाइन आपको शाही लुक देते हैं। कांजीवरम सिल्क साड़ी को किसी भी त्योहार या खास मौके पर पहना जा सकता है।

बनारसी सिल्क साड़ी : बनारसी सिल्क साड़ी उत्तर भारत की शान मानी जाती है। इसमें की गई जरी की कारीगरी इसे बेहद आकर्षक बनाती है। बनारसी सिल्क साड़ी हल्की होने के बावजूद बहुत मजबूत होती है, जिससे इन्हें संगलान आसान होता है। बनारसी सिल्क साड़ी को शादी-ब्याह जैसे खास मौकों पर पहना जा सकता है।

तसर सिल्क साड़ी : तसर सिल्क साड़ियां हल्की और आरामदायक होती हैं, जो वसंत ऋतु के लिए आदर्श विकल्प हैं। इन साड़ियों में प्राकृतिक रेशम का उपयोग किया जाता है, जिससे ये त्वचा को हवा लगने देती हैं और गर्मी महसूस नहीं होने देती हैं। तसर सिल्क साड़ियां आमतौर पर हल्के रंगों में आती हैं, जो मौसम की ताजगी को दर्शाते हैं। इनकी मुलायम बनावट और आरामदायक बनावट हर महिला को पसंद आती है।

पटोला सिल्क साड़ी : पटोला सिल्क साड़ियां गुजरात की एक खास प्रकार की साड़ी हैं। इन साड़ियों में रंग-बिरंगे पैटर्न बनाए जाते हैं, जो इन्हें बेहद आकर्षक बनाते हैं। पटोला सिल्क साड़ियां भारी होने के कारण ठंडे मौसम में पहनना आसान नहीं होता, लेकिन इनकी सुंदरता और गुणवत्ता इन्हें खास बनाती है। पटोला सिल्क साड़ियों को किसी भी त्योहार या खास मौके पर पहना जा सकता है।

बंगाली कॉटन साड़ी : बंगाली कॉटन साड़ियां हल्की और आरामदायक होती हैं, जो गर्मियों में ठंडक देती हैं। इन साड़ियों में आमतौर पर पारंपरिक बंगाली बॉर्डर होता है, जो इन्हें खास बनाता है। बंगाली कॉटन साड़ियां आमतौर पर हल्के रंगों में आती हैं, जो मौसम की ताजगी को दर्शाते हैं। इनकी मुलायम और आरामदायक बनावट हर महिला को पसंद आती है।

हर मौके के लिए परफेक्ट हैं कढ़ाई वाली मोझरी, इसकी कुछ शैलियां तो हैं बेहतरीन

मोझरी एक पारंपरिक भारतीय जूती है, जो न केवल आरामदायक होती है, बल्कि स्टाइलिश भी दिखती है। खासकर कढ़ाई वाली मोझरी तो और भी खूबसूरत लगती है। ये मोझरी किसी भी भारतीय मौके पर पहनने के लिए एक बेहतरीन विकल्प हैं। चाहे वह शादी हो, त्योहार हो या कोई विशेष अवसर, कढ़ाई वाली मोझरी आपके लुक को खास बना सकती हैं। आइए विभिन्न प्रकार की कढ़ाई वाली मोझरी की शैलियों पर चर्चा करते हैं।



हाथ से कढ़ाई की जाती है, जिसमें पारंपरिक डिजाइन होते हैं। यह मोझरी रेशम या सूती कपड़े से बनाई जाती हैं और इनमें सुनहरे धागों का उपयोग किया जाता है। त्योहारों या धार्मिक अवसरों पर पहनने के लिए यह एक आदर्श विकल्प हो सकता है। इसकी चमकदार कढ़ाई और आरामदायक बनावट इसे खास अवसरों के लिए उपयुक्त फुट वियर बनाती है।

बनारसी कढ़ाई वाली मोझरी : बनारसी कढ़ाई वाली मोझरी बनारस की मशहूर बनारसी साड़ियों के साथ बहुत अच्छी लगती हैं। इन पर सोने-चांदी के धागों से बारीकी से कढ़ाई की जाती है, जो इन्हें एक शाही लुक देती है। यह मोझरी रेशम या सूती कपड़े से बनाई जाती है और इसकी कढ़ाई बहुत ही सुंदर होती है। शादी या किसी बड़े समारोह में पहनने के लिए यह एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। इसे आप सूट के साथ भी पहन सकती हैं।

कांचीपल्लम कढ़ाई वाली मोझरी : कांचीपल्लम कढ़ाई वाली मोझरी तमिलनाडु की खासियत हैं। इन पर

कश्मीरी कढ़ाई वाली मोझरी

कश्मीरी कढ़ाई वाली मोझरी जम्मू-कश्मीर क्षेत्र की खासियत हैं। इन पर उज्जी धागों से बारीकी से कढ़ाई की जाती है, जिसमें पारंपरिक कश्मीरी डिजाइन होते हैं। यह मोझरी रेशम या सूती कपड़े से बनाई जाती हैं और इनमें सुनहरे धागों का उपयोग किया जाता है। त्योहारों या धार्मिक अवसरों पर पहनने के लिए यह एक आदर्श विकल्प हो सकता है। इसकी चमकदार कढ़ाई और आरामदायक बनावट इसे खास अवसरों के लिए उपयुक्त फुट वियर बनाती है।

सड़क के बाजारों में खरीदारी करते समय रखें कुछ बातों का ध्यान, मोलभाव करना

सड़क के बाजारों में खरीदारी करना एक मजेदार अनुभव हो सकता है, लेकिन इसके साथ ही यह कुछ चुनौतियों को भी लेकर आता है।



खासकर अगर आप नए हैं या पहली बार जा रहे हैं तो आपको सही तरीके से मोलभाव करना आना चाहिए। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और प्रभावी तरीके बताएंगे, जिनसे आप सड़क के बाजारों में बेहतर खरीदारी कर सकते हैं और अपनी जेब पर कम बोझ डाल सकते हैं।

स्थानीय लोगों से जानकारी लें : अगर आप किसी नए शहर या देश में हैं तो वहां के लोगों से जानकारी लेना बहुत जरूरी है। वे आपको सही कॉमनो के बारे में बता सकते हैं और अच्छे दुकानदारों के बारे में भी जानकारी दे सकते हैं। इसके अलावा वे आपको सही समय पर खरीदारी करने के बारे में बता सकते हैं, जिससे आपको छूट मिल सकती है। इससे आपकी खरीदारी का अनुभव बेहतर हो सकता है।

पहले से तय करें बजट : सड़क के बाजारों में जाने से पहले ही अपना खर्च तय कर लें। यह तय करें कि आपको कितने नए कपड़े खरीदने हैं और किस चीज के लिए कितने पैसे देने को तैयार हैं। इससे आपको अनावश्यक खर्चों से बचने में मदद मिलेगी और आप अपने खर्च के भीतर रहकर ही खरीदारी कर पाएंगे। इसके अलावा आप अपने बजट के अनुसार ही सामान की गुणवत्ता और कीमत की जांच करके सही निर्णय ले सकेंगे।

सामान की गुणवत्ता पर ध्यान दें : सड़क के बाजारों में अक्सर धेसा होता है कि दिखावे में चीजें बहुत अच्छी लगती हैं। हालांकि, उनकी असली गुणवत्ता क्या है, यह जानना जरूरी है। इसलिए, किसी भी सामान को खरीदने से पहले उसकी गुणवत्ता की जांच जरूर करें। इसके अलावा यह भी सुनिश्चित करें कि सामान असली हो और नकली न हो।

गर्मियों में पुरुषों के लिए सबसे अच्छे रहेंगे रंगों के ये मेल, आउटफिट में करें शामिल

गर्मियों के दौरान पुरुषों के लिए सही रंगों का चुनाव करना बहुत जरूरी है, खासकर जब बात कपड़ों की हो। सही रंग न केवल आपको आरामदायक महसूस कराते हैं, बल्कि आपको स्टाइलिश भी दिखावाते हैं।



नारंगी और नीला : नारंगी और नीले रंग का मेल एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। नारंगी रंग की शर्ट या टी-शर्ट के साथ नीली जींस पहनकर आप एक आकर्षक लुक पा सकते हैं। यह मेल न केवल आंखों को भाता है, बल्कि गर्मियों की उमस भरी शानों में आपको ठंडक का अहसास भी दिलाता है। इसके अलावा यह रंगों का मेल आपको आत्मविश्वासी और ऊर्जावान दिखाता है, जिससे आप हर मौके पर खास महसूस कर सकेंगे।

हरा और पीला : हरे और पीले रंग का मेल एक ताजगी भरा लुक देता है। हरे रंग की टी-शर्ट के साथ पीली शर्ट पहनकर आप एक नया अंदाज

ऊर्जावान दिखाता है, जिससे आप हर मौके पर खास महसूस करेंगे। इसके साथ नीले रंग की जींस पहनकर लुक को संतुलित करें।

लाल और काला : लाल और काला रंग का मेल हमेशा से ही आकर्षण का केंद्र रहा है। लाल रंग की शर्ट या टी-शर्ट के साथ काली जींस पहनकर आप एक बेहतरीन लुक पा सकते हैं। यह मेल न केवल आपको स्टाइलिश दिखाता है, बल्कि आत्मविश्वास भी बढ़ाता है। गर्मियों की उमस भरी शानों में यह रंगों का मेल आपको खास महसूस करा सकता है, जिससे आप हर मौके पर अलग और खास दिखते हैं।

नीला और सफेद : नीला और सफेद रंग का मेल एक सदाबहार विकल्प हो सकता है। नीली शर्ट के साथ सफेद पैट या टी-शर्ट पहनकर आप हमेशा स्टाइलिश दिख सकते हैं। यह मेल न केवल आरामदायक होता है, बल्कि आपको हर मौके पर अलग और खास दिखाता है।

यात्रा को और भी सुविधाजनक और आनंददायक बनाया जा सकता है

यात्रा के लिए सामान पैक करते समय इन हैक्स को अपनाना हो सकता है फायदेमंद

यात्रा के लिए सामान पैक करना कभी-कभी चुनौतीपूर्ण हो सकता है। सही तरीके से पैकिंग न करने पर कई बार जरूरी चीजें छूट जाती हैं या ज्यादा सामान ले जाना पड़ता है। इस लेख में हम कुछ आसान और असरदार उपायों पर चर्चा करेंगे, जिनसे आपकी यात्रा को और भी सुविधाजनक और आनंददायक बनाया जा सकता है। इन उपायों को अपनाकर आप अपनी यात्रा को बिना किसी परेशानी के पूरा कर पाएंगे।



कपड़ों को रोल करके पैक करें : कपड़ों को रोल करके पैक करने से न केवल ज्यादा कपड़े समा सकते हैं, बल्कि इससे वे कम जगह घेरते हैं। इसके लिए सबसे पहले कपड़े को हल्का सा मोड़ें, फिर उसे रोल बनाकर कसकर बांधें। इससे कपड़े निचले हिस्से में अच्छी तरह से फिट हो जाएंगे और यात्रा के दौरान भी वे ठीक रहेंगे। यह तरीका आपके कपड़ों को अधिक व्यवस्थित और साफ-सुथरा रखने में मदद करेगा, जिससे आपकी यात्रा और भी आरामदायक बन जाएगी।

जिप लॉक बैग का करें उपयोग : जिप लॉक बैग का उपयोग करके आप छोटे-छोटे सामान जैसे टूथब्रश, ड्रिगोइंट, या अन्य टॉयलेट्री आइटम को आसानी से व्यवस्थित कर सकते हैं। इन बैग्स में सामान रखने से वे सुरक्षित रहते हैं और लॉक होने का डर भी कम होता है। इसके अलावा इन्हें आसानी से कैरी किया जा सकता है। जिप लॉक बैग्स का यह तरीका आपकी यात्रा को अधिक सुविधाजनक और आरामदायक बनाता है, जिससे आपको हर चीज जल्दी मिलती है और आपका समय भी बचता है।

कई काम आने वाले सामान का चयन करें : यात्रा के दौरान ऐसे सामान चुनें जो कई काम आ सकते हैं, जैसे एक ही शर्ट को अलग-अलग तरीकों से पहनकर इस्तेमाल किया जा सकता है। इससे आपको कम कपड़े ले जाने की जरूरत पड़ेगी और बैग में जगह भी बचेगी। इसके अलावा आप एक ही जैकेट या स्वेटर को कई बार पहनकर अलग-अलग लुक पा सकते हैं। इससे न केवल आपका वजन हल्का होगा बल्कि आप अपनी यात्रा को भी आरामदायक बना सकेंगे।

इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस चार्जर्स को व्यवस्थित रखें : इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस चार्जर्स अक्सर यात्रा के दौरान गड़बड़ हो जाते हैं। इन्हें व्यवस्थित रखने के लिए छोटे-छोटे पाउच या रबर बैंड का उपयोग करें ताकि वे उलझें नहीं। इसके अलावा आप कुछ छोटे कार्डबोर्ड का टुकड़ा लेकर उसमें छेद करके रबर बैंड डाल सकते हैं, जिससे चार्जर्स आसानी से पहचाने जा सकें। इस तरीके से आपकी यात्रा अधिक सुविधाजनक और आरामदायक बनेगी। इस तरह के उपाय अपनाकर आप अपनी यात्रा को और भी आनंददायक बना सकते हैं।

यात्रा के दौरान आरामदायक कपड़े पहनें : यात्रा के दौरान आरामदायक कपड़े पहनना बहुत जरूरी है। इसके लिए सूती या हल्के कपड़े चुनें जो आपको ठंड से बचावने और आरामदायक महसूस करावेंगे। इसके अलावा ढीले-ढाले कपड़े जैसे योग पैटर्स या आरामदायक टॉप्स भी अच्छे विकल्प हो सकते हैं। इन सरल उपायों को अपनाकर आप अपनी अगली यात्रा को अधिक आनंददायक बना सकते हैं और किसी भी तरह की परेशानी से बच सकते हैं।

कार्न न्यूज